

Das Team des Senioren- und Pflegestützpunktes Niedersachsen bietet Informationen und Beratung zu den Themen Senioren, Pflege und Wohnen.

Wir beraten Sie persönlich, telefonisch oder per E-Mail.

Für ein Beratungsgespräch vereinbaren Sie bitte einen Termin. Persönliche Beratungsgespräche sind nach Vereinbarung auch außerhalb der Öffnungszeiten und innerhalb der häuslichen Umgebung möglich.

In Kooperation mit:



Die Verbände der gesetzlichen Krankenkassen in Niedersachsen handeln für die Landesverbände der Pflegekassen.



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung

## Kontakt

**Für Aurich, Wiesmoor, Großefehn, Ihlow,  
Südbrookmerland, Baltrum und Juist**



Oldersumer Str. 65-73  
26605 Aurich

Di. + Fr.  
8.00 - 13.00 Uhr  
Do.  
13.00 - 18.00 Uhr

Seniorenberatung:  
Marlies Reinsberg

04941 16-2222

Pflegeberatung:  
Heike Agena

04941 16-5555

### Gesamtes Kreisgebiet

Wohnberatung:  
Mike Emmer

04931 1870-218

**Für Norden, Krummhörn, Hinte,  
Brookmerland, Großheide, Hage, Dornum  
und Norderney**



Uffenstr.1  
26506 Norden

Mo., Mi. + Fr.  
8.00 - 13.00 Uhr

Seniorenberatung:  
Anja Heyken

04931 1870-200

Pflegeberatung:  
Barbara Weber-Zemke

04931 1870-204

E-Mail: [spn@landkreis-aurich.de](mailto:spn@landkreis-aurich.de)  
Weitere Informationen auch unter  
[www.landkreis-aurich.de](http://www.landkreis-aurich.de)



für den Landkreis Aurich



**UNABHÄNGIGE, NEUTRALE  
BERATUNG UND HILFE  
VOR ORT FÜR JEDES ALTER**

**kompetent - vertraulich - kostenfrei**



## Senioren

### Wir...

- informieren zu Angeboten für die Alltags- und Freizeitgestaltung,
- beraten rund um das Thema „leben im Altern“,
- sind Ansprechpartner für Menschen, die sich freiwillig und generationsübergreifend - engagieren möchten,
- beraten, qualifizieren, vermitteln und begleiten freiwillig Engagierte,
- vernetzen nachbarschaftliche, freiwillige und professionelle Anbieter,
- stärken ein lebendiges Miteinander.



## Pflege

### Wir...

- beraten Betroffene, deren Angehörige und Interessierte rund um das Thema „Gesundheit und Pflege“,
- helfen Ihnen, Ihren individuellen Hilfebedarf festzustellen,
- beraten zu den Leistungen der Pflegeversicherung, zu ergänzenden Sozialleistungen und helfen bei der Antragstellung,
- koordinieren und vermitteln Hilfeleistungen und örtliche Angebote,
- stellen Ihnen Entlastungsangebote für Pflegende vor,
- versorgen Sie mit Informationen und Hintergrundwissen zum Thema „Demenz“,
- geben Ihnen die Möglichkeit, über Ihre Belastungen zu sprechen.



## Wohnen

### Wir...

- beraten und unterstützen bei einem barrierearmen oder -freien Umbau des persönlichen Wohnumfeldes,
- helfen bei der Antragstellung,
- begleiten während der Anpassungsmaßnahme,
- beraten zu Hilfsmitteln, wie Rampen oder Haltegriffen,
- beraten zu altersgerechten Assistenzsystemen, wie Treppenlift oder Hausnotruf,
- informieren über Finanzierungsmöglichkeiten der Anpassungsmaßnahme,
- informieren zu Wohnalternativen.

**Wir halten für Sie Aufklärungs- und Informationsmaterial bereit.**