

Zurück in den Beruf

Perspektiven und Qualifizierung

für Wiedereinsteigerinnen, Berufsrückkehrerinnen
und Elternzeitlerinnen.

- ✓ **Beratung**
(auch per Videocall
und Telefon möglich)
- ✓ **Coaching**
- ✓ **Vermittlung**
- ✓ **Information**



Als eine von
24 Koordinierungsstellen
in Niedersachsen
verfolgt die
„Koordinierungsstelle
Frauen und Beruf
in Ostfriesland“ das Ziel,
Frauen eine
gleichberechtigte Teilhabe
am Erwerbsleben
zu ermöglichen.

WIR BIETEN:

- Beratung
- Coaching
- Information
- Vermittlung
- Kurse

Ein eigenes,
existenzsicherndes
Einkommen trägt
maßgeblich zum
Familieneinkommen bei.
Berufstätige Mütter
und Väter sind
starke Vorbilder
für starke Kinder!

Liebe Leserin, lieber Leser,

im vergangenen Jahr mussten wir alle erfahren, wie schnell sich unser gewohntes Leben verändern kann. Corona griff in fast alle Lebensbereiche ein. Wir von der Koordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich haben innerhalb weniger Tage darauf reagiert und fast unser ganzes Programm auf „Online“ umgestellt. Was zuvor für uns undenkbar war, wurde plötzlich zur einzigen Chance. Die Online-Kurse wurden sehr gut angenommen und es ergab sich die ungeahnte Chance, etwas Neues auszuprobieren. Das macht uns Mut, dass wir diese Erfahrungen auch auf andere Bereiche anwenden können!

„In Zeiten von Corona wieder ins Berufsleben einsteigen? Das geht doch gar nicht!“ hören wir oft. Wir antworten dann: „Doch es geht – nur anders!“. In einigen Branchen ist der Fachkräftemangel durch Corona sogar noch größer geworden als er vorher bereits war. Gerade die Kompetenzen von Frauen, insbesondere von Wiedereinsteigerinnen nach der Familienphase sind mehr denn je gefragt.

Nach Jahren der Kinderbetreuung/ Familienzeit/ Pflege stehen insbesondere Frauen oftmals vor vielen offenen Fragen, wenn sie beruflich wieder durchstarten wollen:

- Was muss ich für den Wiedereinstieg ins Berufsleben tun?
- Wie bringe ich Familie/Pflege und Beruf unter einen Hut?
- Zurück in den erlernten Beruf oder neu orientieren?
- Welche Qualifikationen erleichtern den Wiedereinstieg?
- Gibt es Fördermöglichkeiten?
- Wie gehe ich vor? Welche Schritte stehen zuerst an?
- Schaffe ich das alles allein oder wo finde ich Hilfe?

Ein gelungener Wiedereinstieg in das Berufsleben will gut vorbereitet sein.

Sie halten unsere Broschüre in den Händen, das ist der erste Schritt zu uns! Die Broschüre bietet einen Überblick über unsere Unterstützungsangebote. Schauen Sie sich in Ruhe unsere Angebote an, die ausnahmslos **kostenlos** sind. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf! Melden Sie sich zu einer vertraulichen, individuellen Beratung oder zu den angebotenen Veranstaltungen an, damit wir Ihnen beim Wiedereinstieg in den Beruf behilflich sein können.

Wir freuen uns auf Sie!



Das Team der
Koordinierungsstelle Frauen und Beruf
in Ostfriesland

Für den Landkreis Aurich

Projektleitung und Beratung



Heidi Wientjes
Fischteichweg 7-13
26603 Aurich · II. Etage, Zimmer 2.080
Telefon 04941 16-8020
heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
www.landkreis-aurich.de

Verwaltung/Anmeldung Kurse



Jeanette Mattern
Fischteichweg 7-13
26603 Aurich · II. Etage, Zimmer 2.080
Telefon 04941 16-8021
jmattern@landkreis-aurich.de
www.landkreis-aurich.de

Für den Landkreis Leer gibt es eine eigene Kursbroschüre.

Infos dazu:

Koordinierungsstelle Frauen und Beruf
Friesenstraße 26
26789 Leer
www.landkreis-leer.de

Die Koordinierungsstelle Frauen und Beruf in Ostfriesland wird gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF), des Landes Niedersachsen und der Landkreise Aurich und Leer.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Landkreis  Leer

Angebot/Zielgruppe/Aufgaben der Koordinierungsstelle Frauen und Beruf.....	5
Organisatorisches - Kursanmeldungen.....	6
Vorträge / Seminare	
Erstberatung - Integration in das eigene Berufsleben	7
Einzelcoaching - Perspektiven finden	8
Keine Angst vor Zoom-Meetings (Online-Seminaren)	9
Mein beruflicher Wiedereinstieg	10
Wie verdiene ich, was ich wert bin?.....	11
Selbstbewusst auftreten, überzeugen und begeistern	12
Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch.....	13
Sieben Schlüssel zum Erfolg	14-15
Selbstmanagement/Stressvermeidung	16
Selbstmanagement/Stressvermeidung	17
Business-Knigge.....	18
Telefontraining - wertschätzender Umgang am Telefon	19
Selbstbewusst und perfekt gestylt	20
Online-Bewerbungen	21
Zeit für Aufbruchsstimmung	22
Rhetorik/Kommunikation	23
Qualifizierung zur Sterbebegleiterin Teil I und II ..	ENTFÄLLT 2021 CORONABEDINGT 24
Informationsveranstaltung - Ringveranstaltungen 2021 ..	AUF ANFRAGE 25
Rentenberatung .	ENTFÄLLT 2021 CORONABEDINGT 26
Existenzgründung für Frauen	27
Zusammenfassung aller Veranstaltungen	28
Kurse Aurich/Norden - EDV - Sprache, Kommunikation, Rhetorik.....	29
Der Überbetriebliche Verbund Ostfriesland e.V.	30
Überbetrieblichen Verbundes Ostfriesland e.V - Sparten Mitgliedsbetriebe	31

Wir bieten Ihnen Unterstützung bei der Integration in den Arbeitsmarkt

Die Koordinierungsstelle Frauen und Beruf in den Landkreisen Aurich und Leer ist seit 1991 Bindeglied zwischen der regionalen Wirtschaft, den Arbeitsmarktakteuren, den Weiterbildungseinrichtungen und den arbeitssuchenden Frauen vor Ort.

Unser Ziel ist es, Frauen dabei zu unterstützen, ihren Platz auf dem Arbeitsmarkt zu finden.

Die Koordinierungsstelle Frauen und Beruf gründete 1991 den Überbetrieblichen Verbund Ostfriesland e.V. Das Netzwerk verbindet Unternehmen, Institutionen und Vereine, die Ostfriesland in Bezug auf die Vereinbarkeit von Familie und Beruf weiterentwickeln und eine moderne, familienbewusste Lebens- und Arbeitswelt in unserer Region schaffen wollen.

Zu unserer Zielgruppe gehören

- Wiedereinsteigerinnen, die ihre Erwerbstätigkeit unterbrochen haben (z.B. wegen Krankheit, Auslandsaufenthalt, Selbständigkeit oder aus anderen Gründen).
- Berufsrückkehrerinnen, die ihre Erwerbstätigkeit oder eine betriebliche Berufsausbildung wegen der Betreuung und Erziehung von aufsichtsbedürftigen Kindern oder der Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger unterbrochen haben.
- Frauen, die sich noch in Elternzeit befinden und in absehbarer Zeit wieder in das Erwerbsleben einsteigen möchten.
- Frauen in geringfügiger Beschäftigung
- Arbeitssuchende Frauen
- Frauen mit Migrationshintergrund
- Beschäftigte in den Mitgliedsbetrieben des Überbetrieblichen Verbundes

Aufgaben / Angebote der Koordinierungsstelle:

- Einzel- und Gruppenberatung rund um die Themen: Berufsrückkehr, Qualifizierung, Vereinbarkeit Beruf - Familie - Pflege
- Informationen zum regionalen Arbeitsmarkt und Kontakte zu Betrieben
- Initiierung / Durchführung von Orientierungs- und Qualifizierungsangeboten
- Kostenbeteiligung an Qualifizierungsangeboten nach vorheriger Absprache
- Betriebsbesichtigungen
- Aufbau und Kontaktpflege Überbetrieblicher Verbund Ostfriesland e.V.
- Netzwerkarbeit und Öffentlichkeitsarbeit zur Förderung der Frauenerwerbstätigkeit
- Individuelle Wiedereinstiegsplanung

Bitte beachten Sie die nachfolgenden Anmeldebedingungen:

- Gerne vereinbaren wir Beratungstermine auf Anfrage. Planen Sie bitte für das Erstgespräch eine Dauer von 60 – 90 Minuten ein.
- Die Anmeldung zu den Informations-, Coaching- und Qualifizierungsangeboten erfolgt bei der Koordinierungsstelle Frauen und Beruf und muss vor Kursbeginn vorliegen.
- Bei inhaltlichen Fragen zu den angebotenen Qualifizierungsangeboten wenden Sie sich bitte direkt an die Koordinierungsstelle Frauen und Beruf.
- Sollten Sie einen Beratungstermin nicht wahrnehmen können oder zu einem Seminar verhindert sein, geben Sie uns bitte umgehend Bescheid. Sie erreichen uns montags bis freitags von 9.00 bis 13.00 Uhr.

Fördermöglichkeit für Kurse der VHS:

Bestimmte Kurse der VHS Aurich und Norden können durch die Koordinierungsstelle Frauen und Beruf gefördert werden.

Die förderfähigen Kurse der Kreisvolkshochschulen Aurich und Norden entnehmen Sie bitte den Programmheften der Kreisvolkshochschulen. Kostenermäßigungsanträge für diese Kurse erhalten Sie bei der Koordinierungsstelle Frauen und Beruf. Der Antrag muss **vor** Kursbeginn bei der Koordinierungsstelle eingegangen sein.

Fördervoraussetzungen:

Frauen, die bei Seminarbeginn mindestens 25 Jahre alt und seit mindestens einem Jahr nicht mehr sozialversicherungspflichtig beschäftigt sind, können nach vorheriger Rücksprache mit der **Koordinierungsstelle** eine Ermäßigung auf die Seminargebühr beantragen. Es stehen nur begrenzte Mittel für eine Förderung zur Verfügung. Ein Rechtsanspruch auf eine Förderung besteht nicht.

o/P:

Wir möchten so viele Kurse wie möglich in Präsenzform durchführen. Je nach der aktuell geltenden Corona-Verordnung des Landes Niedersachsen behalten wir uns vor, Kurse online **oder** in Präsenzform durchzuführen. Eine Entscheidung darüber erfolgt kurzfristig. Bei allen mit einem „o/P“-Zeichen versehenen Kursen teilen Sie uns bitte bei der Anmeldung mit, ob wir Sie per Telefon oder Mail ein paar Tage vor der Veranstaltung über die endgültige Durchführungsform informieren sollen.

Integration in das eigene Berufsleben

Auch als Zoom-Videocall
oder per Telefon möglich.

Inhalte

Am Beginn einer jeden Kundenbetreuung steht eine individuelle, ganzheitliche Einzelberatung unter Einbeziehung der derzeitigen Lebenssituation und der Möglichkeit der Vereinbarkeit von Familie/Pflege und Beruf. In diesem Erstgespräch wird ein auf die Bedürfnisse der Beratungskundin zugeschnittener Plan erarbeitet, um am Ende wieder fit für den Beruf zu sein. Jeder Beratungsfall ist ein Einzelfall. So unterschiedlich unsere Beratungskundinnen sind, so unterschiedlich sind auch die Konzepte.

Diese individuellen Konzepte können beinhalten:

- Einzelcoaching / Gruppencoaching
- Teilnahme an unseren zahlreichen Kursen/Vorträgen/Veranstaltungen
- Förderung von Qualifizierungsmaßnahmen (Voraussetzungen beachten)
- Aufnahme in den Stellenvermittlungspool / Vermittlung
- Einbeziehung von Agentur für Arbeit, Jobcenter, Kammern, etc.
- Verfolgung weiterer erarbeiteter Schritte

Am Ende aber steht bei allen Beratungen das gleiche Ziel: Der gelingende Einstieg/Wiedereinstieg in eine existenzsichernde Beschäftigung.

Termine

nach telefonischer Vereinbarung

Dauer

60 Minuten

Ansprechpartnerin

Heidi Wientjes
Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020
heidi.wientjes@landkreis-aurich.de

Anmeldung

Jeanette Mattern
Koordinerungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich
Telefon 04941 16-8021 · jmattern@landkreis-aurich.de

Jede Einzelberatung ist individuell, vertraulich und kostenlos!

Perspektiven finden

Ziel	Neue Perspektiven entwickeln und Ziele erreichen
Inhalte	<p>Manchmal werden wir vom Leben überrascht und müssen uns neu orientieren. Mit unseren bisherigen Problemlösungsstrategien kommen wir dann nicht mehr weiter, wir benötigen Unterstützung.</p> <p>Dazu einige Beispiele</p> <ul style="list-style-type: none">• Vielleicht stecken Sie in einer Lebenssituation, die Sie alleine kaum bewältigen können.• Sie merken, dass Sie sich immer wieder selbst im Weg stehen.• Sie befinden sich immer wieder in den gleichen (scheinbar ausweglosen) Situationen.• Sie müssen Ihr privates Umfeld neu organisieren.• Der (Wieder-)einstieg in den Beruf gelingt nicht, da Sie wiederholt an Grenzen stoßen.
Methode	Ein Einzelcoaching kann Ihnen neue Möglichkeiten eröffnen. Die Perspektiven werden erweitert, Ihre Kraftquellen aktiviert und Sie finden wieder einen Zugang zu Ihren Stärken, um Ihre Ziele zu erreichen.
Trainerin	Dipl. Pädagogin Birgit Ehring-Timm www.ehring-timm.de
Veranstaltungsort	Daalerweg 32 26629 Grobfehn
Termin	Die Einzeltermine werden auf Ihren individuellen Bedarf abgestimmt und von der Koordinierungsstelle vergeben.
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes · Koordinierungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de





Keine Angst vor Zoom-Meetings (Online-Seminaren)

Ziel	Sie möchten an einem Online-Seminar von uns teilnehmen, haben das aber noch nie gemacht? Das macht nichts! Wir erklären Ihnen gerne, wie es geht.
Inhalte	Um interessierten Frauen die Angst zu nehmen, nicht gut auf die Teilnahme an einem Online-Meeting vorbereitet zu sein wurden von uns in Zusammenarbeit mit der Firma Orgadata und unserer Referentin Maria Koriath zwei Videos erstellt. Diese geben Ihnen vorab viele Infos, damit Sie beim ersten Besuch eines Online-Seminars auf der Plattform „Zoom“ einen leichteren Einstieg haben. Es ist wirklich ganz einfach. Ich behaupte: Wer mit einem Handy umgehen kann, kann auch an einem Zoom-Meeting teilnehmen. Man muss sich nur trauen!
Methode	Erklär-Videos/Tutorials
Ersteller/ Mitwirkende	Sebastian Bode, Orgadata Leer Maria Koriath, Koriath Consulting Leer Heidi Wientjes, Koordinierungsstelle Jeanette Mattern, Koordinierungsstelle
Ort	Die Videos sind auf Youtube zu finden: Teil 1: https://youtu.be/IF1S95jWTic Teil 2: https://youtu.be/XxhuhNj4goY (Oder schicken Sie uns eine Mail und wir schicken Ihnen den Link zu)
Ansprechpartnerin	Sie haben trotzdem noch Fragen? Dann rufen Sie mich an: Heidi Wientjes Koordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Tel. 04941 16-8020 · hwientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Und wenn Sie dann gerüstet sind für unsere Zoom-Meetings, steht einer Anmeldung nichts mehr im Wege! Denken Sie bitte daran: Anmeldungen bitte möglichst bis 14 Tage vor dem Kurs bei Jeanette Mattern Koordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 · jmattern@landkreis-aurich.de



Mein beruflicher Wiedereinstieg – Relevant für MICH und das System

Inhalte	<p>Frauen sind systemrelevant – Du fragst dich „ich auch?“ Ja, auch Du!</p> <p>Du planst deinen beruflichen Wiedereinstieg und beschäftigst dich sicherlich mit vielen Fragen.</p> <p>Wie wäre es, wenn du dir einfach einen Vormittag Zeit gönnst, um mit anderen Frauen gemeinsam Antworten zu finden? Ich stehe Euch dabei als Coach zur Seite.</p> <p>Gemeinsam werden wir schauen, was du schon alles parat hast und welche relevanten Fragen du noch klären solltest. Denn mit deinem beruflichen Wiedereinstieg solltest du mehr Dinge tun, die dir gut tun, dir ein paar Wünsche erfüllen, deine Bedürfnisse ernst nehmen und deine Energie in etwas stecken, das für DICH relevant ist.</p> <p>Finde heraus, wie du deine richtigen Prioritäten setzt, was du schon alles hast, um deinen Weg zu gehen und wie du an die relevanten Dinge kommst, die dir noch fehlen.</p>
Methode	Online-Gruppenberatung - Zoom Meeting
Trainerin	Maria Koriath – Training und Coaching, Leer
Termine	4. März 2021 9.00 Uhr – 12.00 Uhr
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes Koordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8020 · heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Koordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 · jmattern@landkreis-aurich.de

Wie verdiene ich, was ich wert bin? Geldmindset / Gehaltsverhandlungen

Inhalte

Am 14. März ist der diesjährige Equal-Pay-Day, weil: Frauen verdienen heute für die gleiche Arbeit immer noch durchschnittlich 21 % weniger als ihre männlichen Kollegen.

Warum reicht es für Frauen nicht einfach nur, gute Leistung abzuliefern? Sind Frauen schlechter als ihre männlichen Kollegen? Sicher nicht! Es wird mehrere Gründe geben. Doch es gibt einen wesentlichen Unterschied, den ich bei nahezu allen Frauen beobachtet habe, mit denen ich an diesem Thema gearbeitet habe und der hat einen speziellen Grund: Wenn es darum geht, sich nach außen überzeugend und souverän zu präsentieren, stehen Frauen gegenüber ihren männlichen Kollegen oft zurück. Sie verstecken sich hinter anonymen Botschaften, allgemeinen Aussagen oder falsch verstandener Bescheidenheit. Sie sind eher zurückhaltend, was das Präsentieren ihre Fähigkeiten und Erfolge angeht. Was muss „frau“ also tun, um zu verdienen, was sie wert ist? Ich erzähle es Ihnen in diesem Seminar!

Trainingsinhalte:

- Wieso sind Frauen oft so zurückhaltend?
- uralter Mechanismus aus der Erziehung
- falsche Glaubenssätze aufbrechen
- Talente zeigen
- Den eigenen Mehrwert erkennen
- Geld ist eine Entscheidung – erlaube es Dir

Methode

Online-Gruppenberatung · Zoom-Meeting

Trainerin

Gwendolyn Stoye - SelfMarketing

Termine

16. März 2021 19.00 Uhr – 21.00 Uhr (u. 22. März ab 9.00 Uhr)

Zusatzangebot

Eine Woche später, am 22. März 2021, treffen wir uns in der Zeit von 9.00 Uhr – 10.00 Uhr (ebenfalls online) zu einem „Resümee-Gespräch“ um zu erfahren, welche ersten Schritte die Kursteilnehmerinnen bereits unternommen haben und um dabei aufgetauchte Fragen zu beantworten.

Ansprechpartnerin & Anmeldung

Siehe Angaben auf der vorherigen Seite 10

Aussagekräftige Bewerbungsunterlagen · Deine persönliche Power-Story Selbstbewusst auftreten, überzeugen und begeistern

Inhalte	<p>Stell Dir vor, Du hast die Fähigkeit, sofort Vertrauen und Aufmerksamkeit aufzubauen. Du könntest selbstbewusst auftreten, überzeugen und begeistern. Könnte das Dein Leben besser machen? Heutiger Erfolg entsteht aus Beziehungen, Authentizität, überzeugendem Auftreten und tiefer persönlicher Verbundenheit. Finde den Schlüssel zu Deinem beruflichen Erfolg mit Deiner persönlichen Story. Gemeinsam finden wir Deine persönliche Power-Story, in diesem Workshop.</p> <p>DU HAST ALLES IN DIR! LEB' DEIN LEBEN & MACH DEIN DING.</p>
Trainerin	Gwendolyn Stoye
Veranstaltungsort	Familienzentrum Aurich oder Online Zoom-Meeting Jahnstraße 2 26603 Aurich
Termine	23. März 2021, 9.00 - 12.00 Uhr online 7. September 2021, 9.00 - 12.00 Uhr o/P*
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Koordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 · jmattern@landkreis-aurich.de

Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch

Inhalte	<p>„Stellen Sie sich mal kurz vor!“</p> <p>Dieser beliebte Start im Vorstellungsgespräch bringt Dir die Möglichkeit, Dich ins rechte Licht zu rücken. Deine Chance, sofort Vertrauen und Aufmerksamkeit zu erzeugen.</p> <p>Wenn Du erfolgreich überzeugen willst, musst du lernen, Deine Geschichte zu erzählen. Dies ist die wichtigste Fähigkeit, um mit Anderen eine Verbindung aufzubauen. Wir möchten doch alle eine tiefe Verbindung zu anderen Menschen aufbauen.</p> <p>Es geht darum, die einzelnen Punkte, Fähigkeiten und Deine Stärken zu einer großen Story zu verbinden.</p>
Methode	<p>Gemeinsam finden wir Deine persönliche Power-Story, in diesem Coaching.</p> <p>DU HAST ALLES IN DIR! LEB' DEIN LEBEN & MACH DEIN DING.</p>
Trainerin	<p>Gwendolyn Stoye</p>
Veranstaltungsort	<p>Familienzentrum Aurich oder Online Zoom-Meeting Jahnstraße 2 26603 Aurich</p>
Termine	<p>27. April 2021, 9.00 – 11.00 Uhr online 21. September 2021, 9.00 – 11.00 Uhr o/P*</p>
Ansprechpartnerin	<p>Heidi Wientjes Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de</p>
Anmeldung	<p>Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Koordinstierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 jmattern@landkreis-aurich.de</p>

Sieben Schlüssel zum Erfolg

Ziel

Jeder Mensch definiert seinen Erfolg anders. In diesem Gruppencoaching geht es darum, die eigenen Maßstäbe für den persönlichen Erfolg zu definieren und Wege zu entwickeln, erfolgreich zu sein. Im Kern geht es um die Fragen: Wo will ich hin? Wo stehe ich jetzt? Was hindert mich? Was würde mich unterstützen? Mit den „Sieben Schlüsseln zum Erfolg“ bekommen Sie praktische und sehr effektive Hilfen an die Hand, Ihren persönlichen Erfolg zu erreichen und selbstverständlich dürfen Sie ihn dann auch feiern.

Inhalte

1. Bestandsaufnahme: Stärkenprofil erstellen

Unsere Schwächen kennen wir meistens nur zu gut, mit den Stärken tun wir uns schwerer. Deshalb ist das Stärkenprofil der erste Schlüssel.

2. Erfolg definieren – Ziele setzen

Attraktive Ziele sind wichtig, damit wir die Energie aufbringen, uns auf den Weg zu machen und auch das ein oder andere Hindernis zu überwinden.

3. Wege zum Ziel entwickeln

Es gibt viele Wege, um ein Ziel zu erreichen. Hier lernen Sie, Ihren eigenen passenden Weg zu bestimmen und Meilensteine für diesen Weg zu setzen.

4. Passende Bewerbungsunterlagen parat haben

Bei beruflichen Zielen brauchen Sie oft auf Ihrem Weg die passenden Bewerbungsunterlagen. Dieser Schlüssel zeigt Ihnen die Erfolgsfaktoren einer guten Bewerbung.

5. Unterstützende Fähigkeiten stärken

Manchmal ist ein Weg sehr lang und wir brauchen Durchhaltevermögen. Stärken Sie mit diesem Schlüssel Ihr Durchhaltevermögen.

6. Netzwerke auf- und ausbauen

Der Mensch ist ein soziales Wesen. Ein Schlüssel zum Erfolg ist die persönliche Vernetzung und wie das geht, schließt Ihnen dieser Schlüssel auf.

7. Selbstvertrauen und Motivation stärken

Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten ist ein wesentlicher Schlüssel zu Persönlichkeit und Erfolg. Dieses Vertrauen können Sie stärken, damit es zu Ihrem Erfolgsmotor wird.

Gruppencoaching

Gruppencoaching mit vielen Übungen für den Alltag

Maria Koriath – Inhaberin Koriath Consulting
Training & Coaching, Leer
Überzeugte Anwenderin der Positiven Psychologie

Online Zoom-Meeting

05. Mai 2021
12. Mai 2021
19. Mai 2021
25. Mai 2021
02. Juni 2021

09.00 - 12.00 Uhr

Heidi Wientjes
Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020
heidi.wientjes@landkreis-aurich.de

Spätestens 14 Tage vorher
bei Jeanette Mattern
Kordinierungsstelle Frauen und Beruf
beim Landkreis Aurich
Telefon 04941 16-8021
jmattern@landkreis-aurich.de

Methode

Trainerin

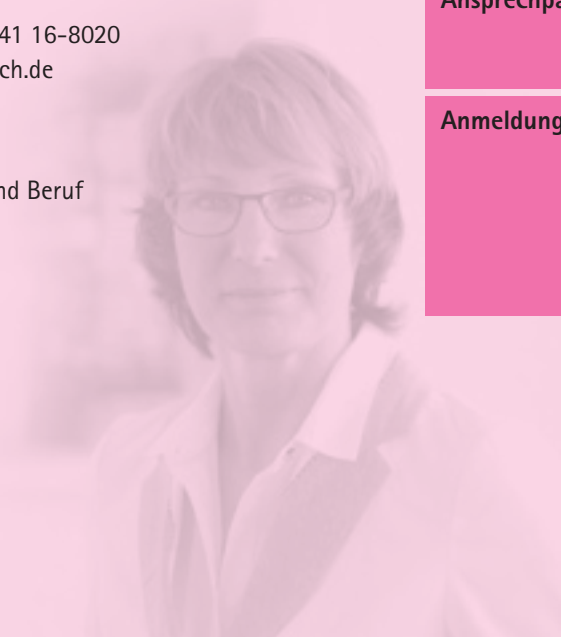
Veranstaltungsort

Termine

Dauer

Ansprechpartnerin

Anmeldung



Selbstmanagement / Stressvermeidung

Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Auf Dauer gesund und leistungsfähig bleiben• Das Phänomen „Stress“ – in Theorie und Praxis• Stress und seine körperlichen und psychischen Auswirkungen• In der Balance bleiben/Stressbewältigung• Überprüfen der eigenen Lebenspraxis – Bilanz ziehen• Strategien zum kurzfristigen Stressabbau• Strategien zur Selbstberuhigung• Einfach „Nein“ sagen – Wie geht das?• Den eigenen Weg bewusst steuern lernen
Methode	Gruppenberatung
Trainerin	Maria Koriath – Training & Coaching, Leer Begeisterte Anwenderin der Positiven Psychologie
Veranstaltungsort	Familienzentrum oder Online Zoom-Meeting Jahnstraße 2 26603 Aurich
Termine	18. März 2021, 9.00 – 12.00 Uhr online 4. Oktober 2021, 9.00 – 12.00 Uhr o/P*
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Kordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 · jmattern@landkreis-aurich.de

Selbstmanagement / Stressvermeidung

Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Raus aus dem Hamsterrad durch Stressvermeidung• Das Phänomen „Stress“• Stress und seine körperlichen und psychischen Auswirkungen• Moderne und einfache Wege zur Stressvermeidung• Ausgleich schaffen• Denkmuster erkennen• Auszeiten und Mini-Urlaube nehmen• Aufmerksamkeit einfach fokussieren• Sinnesfreuden – Ausgleich und Genuss
Methode	Gruppenberatung/Vortrag
Trainerin	Maria Koriath – Training & Coaching, Leer Begeisterte Anwenderin der Positiven Psychologie
Veranstaltungsort	Familienzentrum oder Online Zoom-Meeting Jahnstraße 2 26603 Aurich
Termine	23. Juni 2021, 19.00 – 21.00 Uhr online 15. September 2021, 19.00 – 21.00 Uhr o/P*
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Kordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 · jmattern@landkreis-aurich.de

Business-Knigge

Inhalte	<p>Business-Knigge oder „Der leichte Weg erfolgreicher zu sein.“ Gute Umgangsformen sind Ihr persönliches Marketing. Ein respektvoller und höflicher Umgang ist ebenso für die Karriere förderlich wie er zu einer guten Atmosphäre beiträgt.</p> <ul style="list-style-type: none">• Wie meistern Sie heikle Situationen im Berufsleben?• Möchten Sie erfahren, welche Regeln zeitgemäß sind? <p>Gewinnen Sie Sicherheit und Souveränität in diesem Seminar. Sie erhalten wertvolle Tipps in toller Atmosphäre:</p> <ul style="list-style-type: none">• Der erste Eindruck• Regeln des Vorstellens und Begrüßens• Small Talk – das kleine Gespräch mit großer Wirkung• Visitenkarten-Knigge• Umgang mit sozialen Medien• Meetings – gute Vorbereitung und korrektes Verhalten <p>Glücklich ist, wer sich mit Business-Knigge auskennt. Bereits Adolph Freiherr von Knigge (1788) setzte sich für ein freundliches Miteinander der Menschen ein.</p>
Methode	Gruppenberatung
Trainerin	Ilona Kühnel, Betriebswirtin (IHK) Lizenzierte Kniggetrainerin
Veranstaltungsort	Familienzentrum · Jahnstraße 2 · 26603 Aurich oder Online Zoom-Meeting
Termine	8. Juni 2021, 9.00 – 13.00 Uhr o/P*
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes · Koordinierungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Koordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 · jmattern@landkreis-aurich.de

Telefontraining – wertschätzender Umgang am Telefon

Inhalte	<p>„Vielen Dank für das freundliche Telefonat.“ Diesen Satz hören wir gerne. Wie gelingt es im Trubel des Berufsalltags, professionell und wertschätzend am Telefon zu sein und für beide Seiten ein positives Ergebnis zu erzielen? Sie erhalten wertvolle Tipps für Ihr freundliches und kompetentes Telefonverhalten gegenüber Geschäftspartnern und Kollegen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Professionell – die gelungene Begrüßung• Wirkungsvoll – Ihre Stimmung und Stimme• Partnerschaftlich – mit Gesprächsstruktur punkten• Verbindlich – Weiterverbinden und Rückrufe• Freundlich – abwechslungsreich und zielgerichtet formulieren
Methode	Gruppenberatung
Trainerin	Ilona Kühnel, Betriebswirtin (IHK) Lizenzierte Kniggetrainerin
Veranstaltungsort	Familienzentrum oder Online Zoom-Meeting Jahnstraße 2 26603 Aurich
Termine	14. September 2021, 9.00 Uhr – 13.00 Uhr o/P*
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Kordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 · jmattern@landkreis-aurich.de

Selbstbewusst und perfekt gestylt im Vorstellungsgespräch und Beruf Farb- und Stilberatung

Ziel	Die fünf ultimativen Stylingbasics, um einfach großartig auszusehen und in jeder Situation einen charismatischen Auftritt zu haben.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Welche Farben machen krank und müde, welche schmeicheln dem Gesicht?• Welche Schnitte zaubern mir in wenigen Minuten eine bessere Figur?• Geniale Tricks zum Aufpeppen der Garderobe und Geld sparen• Profiwissen zum Einsatz von Accessoires, Brille und Frisur• Werden Sie selbst zu Ihrer besten Beraterin für eine langlebige und stilsichere Garderobe. Fehlkäufe adé, Sie tragen ab jetzt nur noch Lieblingsstücke und schonen so die Umwelt und Ihr Portemonnaie.• Bonus: selbstbewusst und perfekt gestylt im Vorstellungsgespräch und Beruf
Methode	Workshop in professioneller Stylingpraxis
Trainerin	Eike Cornelia Harms, staatlich anerkannte Kosmetikerin, Beauty-Stylistin, Systemcoach, emTrace Coach, wingwave-Coach, Coach für Hochempathie
Veranstaltungsort	Max-Planck-Straße 13 · 26603 Aurich
Termine	21. April 2021, 9.00 – 13.00 Uhr o/P* 29. Juni 2021, 9.00 – 13.00 Uhr o/P* 6. Oktober 2021, 9.00 – 13.00 Uhr o/P*
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Koordinerungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 · jmattern@landkreis-aurich.de

Online-Bewerbungen

Ziel	Wie erstelle ich eine Online – Bewerbung?
Inhalte	Die Online-Bewerbung ersetzt zunehmend die klassische Bewerbungsmappe auf Papier. Mit ein paar Klicks zum Job: Das klingt leicht. Doch: <ul style="list-style-type: none">• Was ist eine Online-Bewerbung?• Wie schreibt man eine gute Online-Bewerbung?• Was schreibe ich in die E-Mail bei einer Online-Bewerbung?• Wie wandelt man eine Bewerbung in eine PDF-Datei um?• Wie groß dürfen meine Dateien sein?
Methode	Praktisches Arbeiten am Computer
Trainerin	Gabriele Metz
Veranstaltungsort	KVHS Norden oder Online Zoom-Meeting Uffenstraße 1 26506 Norden
Termine	28. April 2021 9.00 Uhr – 12.00 Uhr o/P* 14. Oktober 2021 9.00 Uhr – 12.00 Uhr
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Kordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 · jmattern@landkreis-aurich.de

Zeit für Aufbruch ins Jahr 2022

Inhalte

Nach Ihrer Zeit für Kinder und Familie ist es nun an der Zeit für etwas Neues. Sie fühlen die Aufbruchsstimmung, wissen aber noch nicht genau wo es hingehen soll? Sie wollen vielleicht nicht wieder genau dorthin zurück, wo Sie vor der Familienzeit waren. Warum auch? Zurück bedeutet keinen Fortschritt. Aufbruch hingegen bedeutet den eigenen Visionen Raum geben, Neues wagen und das eigene Leben aktiv gestalten. Doch es fehlt Ihnen der Mut? Dann kommen Sie zum Vortrag und holen sich Inspiration, wie Sie persönliche Fähigkeiten (wieder) entdecken, wie Sie mit kluger Planung und Energie Stolpersteine aus dem Weg räumen und die ersten Schritte erfolgreich auf Ihre Ziele zugehen können. Lassen Sie das „Ja-aber“ für einen Abend zu Hause und holen Sie sich Motivation und praktische, umsetzbare Tipps für Ihren erfolgreichen, beruflichen Weg.

Inhalte:

- Aktive Suche nach den persönlichen „Lebensschätzen“
- Aufbruch aus der Komfortzone in machbaren und planbaren Schritten
- Schau' nach vorne – die innere Einstellung anpassen
- Visionen sind ausdrücklich erlaubt
- Der Auftakt für das eigene Netzwerk

Methode

Gruppenberatung

Trainerin

Maria Koriath – Training Et Coaching, Leer
Begeisterte Anwenderin der Positiven Psychologie

Veranstaltungsort

Familienzentrum
Jahnstraße 2
26603 Aurich

Termine

30. November 2021, 19.00 – 21.00 Uhr

Ansprechpartnerin

Heidi Wientjes
Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020
heidi.wientjes@landkreis-aurich.de

Anmeldung

Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern
Kordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich
Telefon 04941 16-8021 · jmattern@landkreis-aurich.de





Rhetorik/Kommunikation

Inhalte

Haben Sie auch schon einmal etwas gesagt und anders gemeint? Hat Ihr Gegenüber Sie nicht verstanden? – Kommunikation, Rhetorik und Schlagfertigkeit ist keine Zauberei! Unser Jobcoach zeigt und übt mit Ihnen, wie Sie schnell und deutlich kommunizieren, in der Arbeitswelt wie im öffentlichen Leben!

Methode

Gruppenberatung

Trainerin

IBB
Institut für Berufliche Bildung AG

Veranstaltungsort

Esenser Straße 2 · 26603 Aurich

Termine

16. April 2021 9.00 Uhr – 12.30 Uhr **o/P***
8. November 2021 9.00 Uhr – 12.30 Uhr

Ansprechpartner

Heidi Wientjes · Koordinierungsstelle Frauen und Beruf
Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020
heidi.wientjes@landkreis-aurich.de

Anmeldung

Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern
Koordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich
Telefon 04941 16-8021 · jmattern@landkreis-aurich.de

Zusatzqualifizierung im Bereich der Altenbetreuung

Qualifizierung zur Sterbebegleiterin – Teil I & Teil II

ENTFÄLLT 2021
CORONABEDINGT

Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Persönliche Art der Sterbebegleitung• Würde und Respekt in der Sterbebegleitung
Ausbildungs- abschnitte	<ul style="list-style-type: none">• Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung• Lebensverlängernde Maßnahmen, Ernährung, Schmerzen• Was brauchen die Menschen am Lebensende?• Ein menschenwürdiges Lebensende unter guter Pflege und Betreuung• Rituale und Organisation• Ethische Fallbesprechung• Basale Stimulation• Möglichkeiten der Schmerztherapie• Die Begleitung am Sterbebett• Sterbebegleitung und Palliativ Care im Zusammenspiel
Trainerin	Renate Ohlenburg – Geschäftsführerin und Heimleiterin Seniorenzentrum Südbrookmerland ohlenburg@seniorenzentrum-suedbrookmerland.de
Veranstaltungsort	Seniorenzentrum Südbrookmerland Parkallee 1 26624 Südbrookmerland
Termine	voraussichtlich ab Januar 2022 wieder im Programm
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Koordinerungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 jmattern@landkreis-aurich.de

ENTFÄLLT CORONABEDINGT

Ringveranstaltungen 2021 zum beruflichen (Wieder-)Einstieg

AUF ANFRAGE!

Inhalte

Arbeit suchen, finden und halten –
Eine Informationsreihe, die Klarheit bringt.

Information und Beratung miteinander zu verknüpfen, ist das Prinzip der Ringveranstaltung. Die Agentur für Arbeit Emden-Leer bietet in Kooperation mit der Koordinierungsstelle Frauen und Beruf gezielt Informationen zu unterschiedlichen Aspekten des Wiedereinstiegs.

Kombinieren Sie, die für Sie wichtigen Themen und nutzen Sie die Möglichkeit zu einem individuellen Gespräch. Nicht alle Fragen können in einem ersten Gespräch beantwortet werden, aber der Weg zum Erfolg wird klarer und Sie haben eine Unterstützung, wann immer sie erforderlich ist.

Trainerin

Marlies Malec, Agentur für Arbeit Emden-Leer
Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Veranstaltungsort

Aurich

Familienzentrum
Jahnstraße 2
26603 Aurich

Norden

MGH Norden
Uffenstraße 1
26506 Norden

Ansprechpartner

Heidi Wientjes
Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020
heidi.wientjes@landkreis-aurich.de

Anmeldung

Jeanette Mattern · Koordinierungsstelle Frauen und Beruf
Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8021
jmattern@landkreis-aurich.de

AUF ANFRAGE

Rentenberatung

**ENTFÄLLT 2021
CORONABEDINGT**

Ansprechpartner

Ansprechpartner für Rentenangelegenheiten sind die Auskunfts- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung. Informationen erhalten Sie auch über das Versicherungsamt des Landkreises Aurich.

Von den Rentenversicherungsanstalten werden folgende Sprechtage in Aurich angeboten:

Jeden Montag von 8.00 - 15.00 Uhr im Kreishaus Aurich, Raum 1.005 (Personalrat-Besprechungsraum), Fischteichweg 7-13, 26603 Aurich.

Eine vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich.

Terminvergabe

Die Termine für die Sprechtage erhalten Sie bei der Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung in Leer. Telefon 0491 927630

Benötigte Unterlagen

- Unterlagen bezüglich der Rentenversicherung
- Gültiger Ausweis
- Gegebenenfalls eine Vollmacht
- Kontoauszug des zukünftigen „Rentenkontos“ wegen der neuen geltenden BIC-, und IBAN-Nummern
- Steueridentifikations-Nr. (elfstellige Zahl, vom Finanzamt vergeben)
- Bei Männern: Geburtsurkunde eines Kindes (wegen Ermittlung des Pflegebeitrages in die Pflegekasse)
- Krankenkassen-Chipkarte und Angaben zur Krankenkasse ab 1984
- Bescheide über andere Sozialleistungen, wie z. B. Arbeitslosen- bzw. Krankengeld
- Unterlagen zur Betriebsrente

Existenzgründung für Frauen

Ziel	Erste Orientierung für Frauen, die sich im Handwerk selbständig machen möchten.
Inhalte	Von der Idee zum Geschäftskonzept <ul style="list-style-type: none">• Businessplan• Unternehmerpersönlichkeit• Gewerbeanmeldung• Rechtsformen - Persönliche und betriebliche Absicherung• Sozialversicherungen
Methoden	Einzelberatung und Gruppenberatung
Trainer	Betriebswirtschaftliche Beratung, Handwerkskammer für Ostfriesland Julian Berghem Betriebswirtschaftlicher Berater Straße des Handwerks 2 · 26603 Aurich Telefon 04941 1797-37 j.berghem@hwk-aurich.de www.hwk-aurich.de
Termin	Termin nach Vereinbarung
Dauer	individuell
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de

Zusammenfassung aller Veranstaltungen

Datum Vortrag/Workshop/Veranstaltung Trainer/in

04.03.	Mein beruflicher Wiedereinstieg	M. Koriath
16.03.	Wie verdiene ich, was ich wert bin.....	G. Stoye
18.03.	Selbstmanagement/Stressvermeidung.....	M. Koriath
23.03.	Aussagekräftige Bewerbungsunterlagen	G. Stoye
16.04.	Rhetorik.....	IBB
21.04.	Farb- und Stilberatung	E.-C. Harms
27.04.	Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch	G. Stoye
28.04.	Online-Bewerbung erfolgreich verfassen.....	G. Metz
05.05.	7 Schlüssel zum Erfolg.....	M. Koriath
12.05.	7 Schlüssel zum Erfolg.....	M. Koriath
19.05.	7 Schlüssel zum Erfolg.....	M. Koriath
25.05.	7 Schlüssel zum Erfolg.....	M. Koriath
02.06.	7 Schlüssel zum Erfolg.....	M. Koriath
08.06.	Business-Knigge	I. Kühnel
23.06.	Selbstmanagement/Stressvermeidung.....	M. Koriath
29.06.	Farb- und Stilberatung	E.-C. Harms
07.09.	Aussagekräftige Bewerbungsunterlagen	G. Stoye
14.09.	Telefontaining	I. Kühnel
15.09.	Selbstmanagement/Stressvermeidung.....	M. Koriath
21.09.	Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch	G. Stoye
04.10.	Selbstmanagement/Stressvermeidung.....	M. Koriath
06.10.	Farb- und Stilberatung	E.-C. Harms
14.10.	Online-Bewerbung erfolgreich verfassen.....	G. Metz
30.11.	Zeit für Aufbruch ins Jahr 2022.....	M. Koriath

WIR BERATEN SIE GERNE!

Inhalte

Förderfähige Kurse sind in den aktuellen Ausgaben der Programmhefte der Kreisvolkshochschulen nachzulesen. Die Kurse sind mit dem €-Zeichen gekennzeichnet. Die Förderungen gelten nur für Beratungskundinnen mit vorheriger Antragsstellung. (Siehe hierzu auch Seite 6 – Fördermöglichkeiten.)

Veranstaltungsort und Anmeldung

Kreisvolkshochschule
Aurich
Oldersumer Straße 65 – 73
26605 Aurich

Telefon 04941 95800
info@kvhs-aurich.de
www.kvhs-aurich.de

Kreisvolkshochschule
Norden gGmbH
Uffenstraße 1
26506 Norden

Telefon 04931 924100
info@vhs-norden.de
www.vhs-norden.de

VORHERIGER Antrag auf Förderung

Heidi Wientjes · Koordinierungsstelle Frauen und Beruf
Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020
heidi.wientjes@landkreis-aurich.de

Jeanette Mattern · Koordinierungsstelle Frauen und Beruf
Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8021
jmattern@landkreis-aurich.de

EDV-Sprache

Rhetorik

Kommunikation

Berufliche
Bildung

Der Überbetriebliche Verbund Ostfriesland e.V.

Wir bieten Ihnen Unterstützung bei der Integration in den Arbeitsmarkt

Der Überbetriebliche Verbund Ostfriesland e.V. ist ein Zusammenschluss von derzeit rund 70 kleinen und mittelständischen Unternehmen im ostfriesischen Raum und damit der zweitgrößte Verbund in Niedersachsen. Insgesamt sind 1.200 niedersächsische Betriebe Mitglied in diesen Verbänden.

Um dem ständig wachsenden Fachkräftemangel in Ostfriesland entgegen zu wirken und um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu fördern, hilft der Verbund BerufsrückkehrerInnen, WiedereinsteigerInnen und ElternzeitlerInnen in den Arbeitsmarkt zu integrieren.

Die Unternehmen signalisieren durch ihre Mitgliedschaft im Verbund, dass sie ein betriebliches Interesse haben, Frauen- und Wirtschaftsförderungsaspekte miteinander zu verbinden.

Die demografische Entwicklung und der Fachkräftemangel stellen Betriebe vor neue Herausforderungen.

Wir möchten mit unseren Angeboten kleine und mittelständische Unternehmen dabei unterstützen, qualifizierte und motivierte MitarbeiterInnen langfristig an den Betrieb zu binden und neues Personal zu finden.

Unsere Dienstleistungen

- Durchführung von Netzwerktreffen und Vortragsveranstaltungen
- Innovative Ideen zu familienbezogenen Themen in der Arbeitswelt
- Schulungsangebote für BetriebsinhaberInnen, Führungskräfte und MitarbeiterInnen
- Vermittlung von Frauen aus dem Fachkräftepool der Koordinierungsstelle Frauen und Beruf
- Zusammenbringen von Betrieben und WiedereinsteigerInnen (z.B. durch den Job-Bus, Speeddating etc.)

Gerne möchten wir auch Sie über unsere Arbeit informieren und Sie als neues Mitglied begrüßen. **Es lohnt sich, Mitglied zu werden!**

Kontakt Geschäftsstellenleitung:

Heidi Wientjes

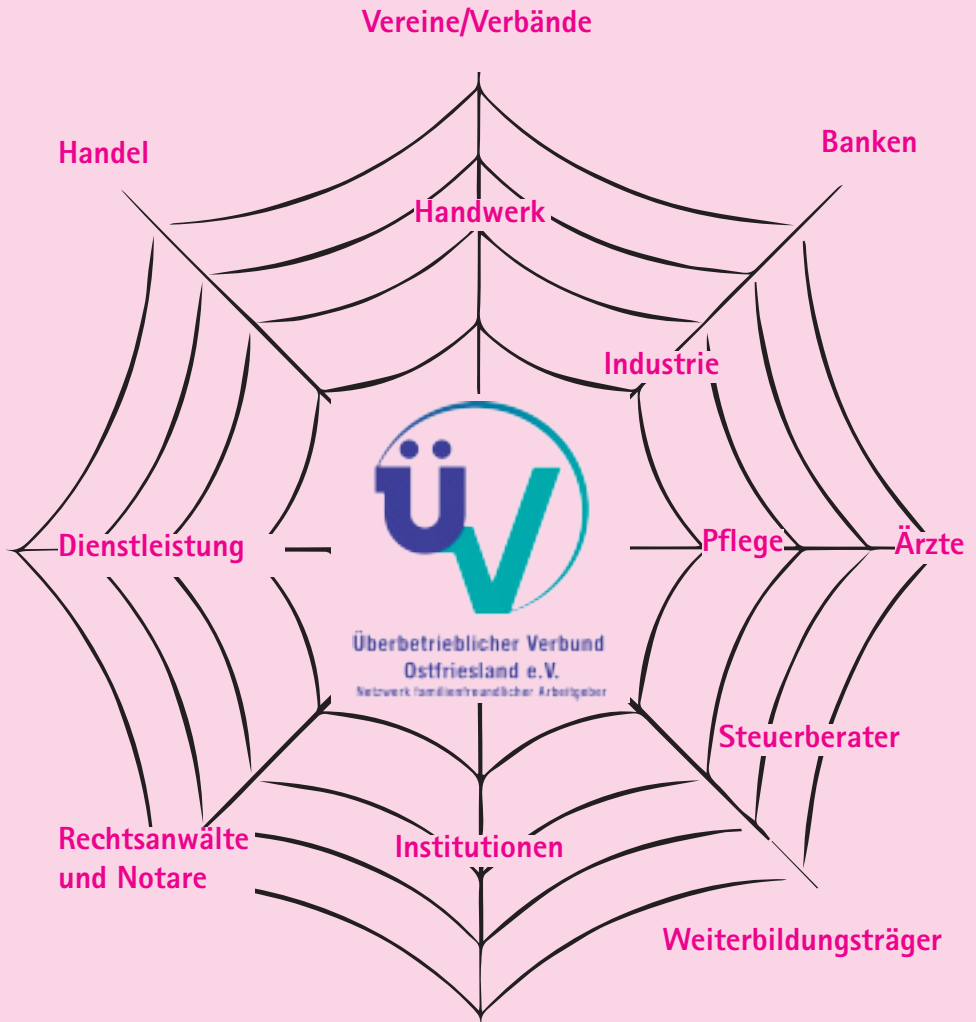
Fischteichweg 7-13 · 26603 Aurich

Tel. 04941 16-8020 · heidi.wientjes@landkreis-aurich.de



Der Überbetriebliche Verbund Ostfriesland e.V.

Die Mitgliedbetriebe stammen aus unterschiedlichen Sparten.
Nutzen auch Sie unser Netzwerk!



Der Überbetriebliche Verbund Ostfriesland e.V.



Überbetrieblicher Verbund
Ostfriesland e.V.
Netzwerk familienfreundlicher Arbeitgeber



Der Verbund

Unternehmen

Arbeitsmarkt

Wir freuen uns, Sie im
Überbetrieblichen Verbund Ostfriesland e.V.
begrüßen zu dürfen.

Überbetrieblicher Verbund Ostfriesland e.V.
Geschäftsstelle Aurich beim Landkreis Aurich · Fischteichweg 7-13 · 26603 Aurich