

Perspektiven und Qualifizierung im Beruf

- ✓ Information
- ✓ Beratung
- ✓ Coaching
- ✓ Vermittlung

Für Wiedereinsteigerinnen,
Berufsrückkehrerinnen,
Elternzeitlerinnen.



Liebe Leserinnen, liebe Leser,

als eine von insgesamt 25 Koordinierungsstellen in Niedersachsen verfolgen wir das Ziel der gleichberechtigten Teilhabe von Frauen am Erwerbsleben.

Ein eigenes, existenzsicherndes Einkommen stärkt nicht nur das Selbstbewusstsein einer Frau und trägt maßgeblich zum Familieneinkommen bei, es wirkt auch einer drohenden Altersarmut entgegen. Nicht zuletzt sind berufstätige Mütter und Väter auch starke Vorbilder für ihre Kinder!

Nach der Familienphase stehen Frauen oftmals vor vielen offenen Fragen:

- Wie bringe ich Familie und Beruf unter einen Hut?
- Kann ich in meinem erlernten Beruf wieder Fuß fassen oder ist eine Neuorientierung notwendig?
- Welche Qualifikationen muss ich noch erwerben?
- Welche Fördermöglichkeiten gibt es?
- Welche Schritte stehen zuerst an?
- Schaffe ich das alles allein oder wo finde ich Hilfe?

Sie halten die Qualifizierungsbroschüre der Koordinierungsstelle Frauen und Beruf in Ostfriesland für den Bereich des Landkreises Aurich in den Händen. Das ist ein erster Schritt zu uns. Schauen Sie sich in Ruhe unsere Angebote an, die ausnahmslos kostenlos sind. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf! Melden Sie sich zu einem individuellen Einzelgespräch oder zu den angebotenen kostenlosen Veranstaltungen an, damit wir Ihnen beim Wiedereinstieg in den Beruf behilflich sein können.

Wir freuen uns auf Sie!



Das Team der
Koordinierungsstelle Frauen und Beruf

Für den Landkreis Aurich

Projektleitung und Beratung



Heidi Wientjes
Fischteichweg 7-13
26603 Aurich · II. Etage, Zimmer 2.080
Telefon 04941 16-8020
heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
www.landkreis-aurich.de

Verwaltung/Anmeldung Kurse



Jeanette Mattern
Fischteichweg 7-13
26603 Aurich · II. Etage, Zimmer 2.080
Telefon 04941 16-8021
jmattern@landkreis-aurich.de
www.landkreis-aurich.de

Für den Landkreis Leer (Achtung: eigene Kursbroschüre)

Beratung

Ursula Hempel
Mühlenstraße 135
26789 Leer
Telefon 0491 999028-24
ursula.hempel@lkleer.de
www.landkreis-leer.de

Verwaltung/Anmeldung Kurse

Sonja Natelberg
Telefon 0491 999028-22
sonja.natelberg@lkleer.de

Herausgeber:
Kordinierungsstelle Frauen und Beruf

Die Koordinierungsstelle Frauen und Beruf in Ostfriesland wird gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF), des Landes Niedersachsen und der Landkreise Aurich und Leer.



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Landkreis  Leer

Was macht die Koordinierungsstelle Frauen und Beruf.	5
Organisatorisches – Kursanmeldungen.	6
Vorträge / Seminare	
Erstberatung – Integration in das eigene Berufsleben.	7
Einzelcoaching – Perspektiven finden.	8
Gruppenberatung – Runder Tisch „Minijobs und geringfügige Beschäftigung“	9
Gruppenberatung – Runder Tisch „Teilzeitausbildung/Teilzeitumschulung“	10
Teilzeitausbildung – Mit Ausbildung in Teilzeit zum Berufsabschluss	11
Informationsveranstaltung – Ausbildung und Qualifizierung in Gesundheits-, Kranken- und Altenpflegeberufen.	12
Gruppenberatung – Runder Tisch „Zukunftsberufe – Berufe mit Zukunft“	13
Kommunikationstraining.	14
Beratung – Existenzgründung für Frauen	15
Workshop – Selbstbewusst und perfekt gestylt in Vorstellungsgespräch und Beruf.	16
Workshop – Anziehungskraft entwickeln.	17
Workshop – Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch.	18
Workshop – Online-Bewerbungen erfolgreich verfassen.	19
Workshop – 7 Schlüssel zum Erfolg	20–21
Mentaltraining – Mit mentaler Stärke auf Erfolgskurs.	18
Gruppencoaching – Das Vorstellungsgespräch	20
Workshop – Selbstmanagement/Stressvermeidung	22
Vortrag – Selbstmanagement/Stressvermeidung	23
Qualifizierung zur Sterbebegleiterin Teil I.	24
Qualifizierung zur Sterbebegleiterin Teil II	25
Rentenberatung	26
Zusammenfassung aller Veranstaltungen	27
Kurs – Häusliche Pflege.	28
Kurse Aurich/Norden – EDV – Sprache, Kommunikation, Rhetorik.	29
Der Überbetriebliche Verbund Ostfriesland e.V.	30
Mitgliedsbetriebe des Überbetrieblichen Verbundes Ostfriesland e.V.	31

Wir bieten Ihnen Unterstützung bei der Integration in den Arbeitsmarkt

Die Koordinierungsstelle Frauen und Beruf in den Landkreisen Aurich und Leer ist seit 1991 Bindeglied zwischen der regionalen Wirtschaft, den Arbeitsmarktakteuren, den Weiterbildungseinrichtungen und den arbeitssuchenden Frauen vor Ort.

Unser Ziel ist es, insbesondere Frauen dabei zu unterstützen, ihren Platz auf dem Arbeitsmarkt zu finden.

Die Koordinierungsstelle Frauen und Beruf gründete 1991 den Überbetrieblichen Verbund Ostfriesland e.V. Der Verbund ist ein Zusammenschluss von zurzeit 80 kleinen und mittelständischen Unternehmen aus der Region, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu unterstützen.

Zu unserer Zielgruppe gehören

- Wiedereinsteigerinnen, die ihre Erwerbstätigkeit unterbrochen haben (z.B. wegen Krankheit, Auslandsaufenthalt, Selbständigkeit oder aus anderen Anlässen).
- Berufsrückkehrerinnen, die ihre Erwerbstätigkeit oder eine betriebliche Berufsausbildung wegen der Betreuung und Erziehung von aufsichtsbedürftigen Kindern oder der Betreuung pflegebedürftiger Angehöriger unterbrochen haben.
- Frauen, die sich noch in Elternzeit befinden und in absehbarer Zeit wieder in das Erwerbsleben einsteigen möchten.
- Frauen in geringfügiger Beschäftigung
- Arbeitssuchende Frauen
- Frauen mit Migrationshintergrund
- Beschäftigte in den Mitgliedsbetrieben des Überbetrieblichen Verbundes

Aufgaben / Angebote der Koordinierungsstelle:

- Informationen zum regionalen Arbeitsmarkt und Kontakte zu Betrieben
- Einzel- und Gruppenberatung rund um die Themen: Berufsrückkehr, Qualifizierung, Vereinbarkeit Beruf - Familie - Pflege
- Initiierung / Durchführung von Orientierungs- und Qualifizierungsangeboten
- Kostenbeteiligung an Qualifizierungsangeboten nach vorheriger Absprache
- Betriebsbesichtigungen
- Aufbau und Kontaktpflege Überbetrieblicher Verbund Ostfriesland e.V.
- Netzwerkarbeit und Öffentlichkeitsarbeit zur Förderung der Frauenerwerbstätigkeit
- Individuelle Wiedereinstiegsplanung

Bitte beachten Sie die nachfolgenden Anmeldebedingungen:

- Beratungstermine werden auf Anfrage vereinbart.
- Die Anmeldung zu den Informations-, Coaching- und Qualifizierungsangeboten erfolgt bei der Koordinierungsstelle Frauen und Beruf und muss vor Kursbeginn vorliegen.
- Bei inhaltlichen Fragen zu den angebotenen Qualifizierungsangeboten wenden Sie sich bitte direkt an die Koordinierungsstelle Frauen und Beruf.

Fördermöglichkeit für Kurse der VHS:

Bestimmte Kurse der VHS Aurich und Norden können durch die Koordinierungsstelle Frauen und Beruf gefördert werden.

Die förderfähigen Kurse der Kreisvolkshochschulen Aurich und Norden entnehmen Sie bitte den Programmheften der Kreisvolkshochschulen. Kostenermäßigungsanträge für diese Kurse erhalten Sie bei der Koordinierungsstelle Frauen und Beruf. Der Antrag muss **vor** Kursbeginn bei der Koordinierungsstelle eingegangen sein.

Fördervoraussetzungen:

Frauen, die bei Seminarbeginn mindestens 25 Jahre alt und seit einem Jahr nicht mehr sozialversicherungspflichtig beschäftigt sind, können nach vorheriger Rücksprache mit der **Koordinierungsstelle** eine Ermäßigung auf die Seminargebühr beantragen. Es stehen nur begrenzte Mittel für eine Förderung zur Verfügung. Ein Rechtsanspruch auf eine Förderung besteht nicht.

Kontakt

Heidi Wientjes

Telefon 04941 16-8020

heidi.wientjes@landkreis-aurich.de

Integration in das eigene Berufsleben

Inhalte

Am Beginn einer jeden Kundenbetreuung steht eine individuelle, ganzheitliche Einzelberatung unter Einbeziehung der derzeitigen Lebenssituation und der Möglichkeit der Vereinbarkeit von Familie/ Pflege und Beruf. In diesem Erstgespräch wird ein auf die Bedürfnisse der Beratungskundin zugeschnittener Plan erarbeitet, um am Ende wieder fit für den Beruf zu sein. Jeder Beratungsfall ist ein Einzelfall. So unterschiedlich unsere Beratungskundinnen sind, so unterschiedlich sind auch die Konzepte.

Diese individuellen Konzepte können beinhalten:

- Einzelcoaching / Gruppencoaching
- Teilnahme an unseren zahlreichen Kursen/Vorträgen/Veranstaltungen
- Förderung von Qualifizierungsmaßnahmen (Voraussetzungen beachten)
- Aufnahme in den Stellenvermittlungspool / Vermittlung
- Einbeziehung von Agentur für Arbeit, Jobcenter, Kammern, etc.
- Verfolgung weiterer erarbeiteter Schritte

Am Ende aber steht bei allen Beratungen das gleiche Ziel: Der gelingende Einstieg/Wiedereinstieg in eine existenzsichernde Beschäftigung.

Termine

nach telefonischer Vereinbarung

Dauer

45 - 60 Minuten

Ansprechpartnerin

Heidi Wientjes
Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020
heidi.wientjes@landkreis-aurich.de

Anmeldung

Jeanette Mattern
Koordinerungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich
Telefon 04941 16-8021 · jmattern@landkreis-aurich.de

Jede Einzelberatung ist individuell, vertraulich und kostenlos!

Perspektiven finden

Ziel	Neue Perspektiven entwickeln und Ziele erreichen
Inhalte	<p>Manchmal werden wir vom Leben überrascht und müssen uns neu orientieren. Mit unseren bisherigen Problemlösungsstrategien kommen wir dann nicht mehr weiter, wir benötigen Unterstützung.</p> <p>Dazu einige Beispiele</p> <ul style="list-style-type: none">• Vielleicht stecken Sie in einer Lebenssituation, die Sie alleine kaum bewältigen können.• Sie merken, dass Sie sich immer wieder selbst im Weg stehen.• Sie befinden sich immer wieder in den gleichen (scheinbar ausweglosen) Situationen.• Sie müssen Ihr privates Umfeld neu organisieren.• Der (Wieder-)einstieg in den Beruf gelingt nicht, da Sie wiederholt an Grenzen stoßen.
Methode	Ein Einzelcoaching kann Ihnen neue Möglichkeiten eröffnen. Die Perspektiven werden erweitert, Ihre Kraftquellen aktiviert und Sie finden wieder einen Zugang zu Ihren Stärken, um Ihre Ziele zu erreichen.
Trainerin	Dipl. Pädagogin Birgit Ehring-Timm www.ehring-timm.de
Veranstaltungsort	Daalerweg 32 26629 Grobfehn
Termin	Die Einzeltermine werden auf Ihren individuellen Bedarf abgestimmt und von der Koordinierungsstelle vergeben.
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes · Koordinierungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de



Runder Tisch für WiedereinsteigerInnen Im Fokus: Minijobs und geringfügige Beschäftigung

Gemeinsamer Austausch von Frauen, die wieder ins Berufsleben einsteigen wollen.

Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Was sind Mini und Midi Jobs? 450 € - Job / Gleitzone / geringfügig / kurzfristig beschäftigt• Arbeits-, Sozialversicherungs- und Steuerrecht Urlaub / Lohnfortzahlung / Kündigungsschutz / Arbeitsumfang• Persönliche Voraussetzungen, Grenzen und Pflichten
Methoden	Gruppe
Trainer	Frank Niehuisen, AOK Die Gesundheitskasse für Niedersachsen
Veranstaltungsort	Landkreis Aurich, Sitzungssaal Fischteichweg 7-13 26603 Aurich
Termin	07. April 2017, 10.00 - 12.00 Uhr
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes Koordinierungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Koordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 jmattern@landkreis-aurich.de



Runder Tisch für WiedereinsteigerInnen Im Fokus: Teilzeitausbildung / Teilzeitumschulung

Gemeinsamer Austausch von Frauen, die wieder ins Berufsleben einsteigen wollen.

Inhalte	<p>Um Fachkräfte zu bekommen und zu behalten, erkennen immer mehr Betriebe die Notwendigkeit einer familienfreundlichen Personalpolitik.</p> <p>Teilzeitausbildung: Wer kann sich für eine Teilzeitausbildung bewerben? Wie bewerbe ich mich? Was muss ich beachten? Wie sieht die Finanzierung aus? Wie lange dauert eine Teilzeitausbildung? Wo bekomme ich weitere finanzielle Hilfen?</p> <p>Teilzeitumschulung: Die Bundesinitiative „Erstausbildung junger Erwachsene“ fördert die Qualifizierung von (Wieder)Ungelernten. Wann sind die Voraussetzungen für eine Umschulung erfüllt? Wie ist eine Teilzeitumschulung möglich und worauf muss geachtet werden? Eine Umschulung setzt immer eine arbeitsmarktliche Notwendigkeit voraus und erfolgt aufgrund einer individuellen Prüfung. Auch die finanziellen Hilfen sind unterschiedlich und werden unter Umständen aus unterschiedlichen Quellen finanziert. Der Vortrag erklärt die arbeitsmarktliche Bewertung und gibt Antworten zu den individuellen Voraussetzungen. Im Anschluss stehen die Referentinnen für Fragen zur Verfügung und geben Tipps zum Bewerbungsverfahren.</p>
Trainerinnen	<ul style="list-style-type: none">- Marlies Malec - Bundesagentur für Arbeit Agentur für Arbeit Emden - Leer Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt- Astrid Janßen, Industrie und Handelskammer für Ostfriesland & Papenburg
Veranstaltungsort	Familienzentrum · Jahnstraße 2 · 26603 Aurich
Termine	01. März 2017, 10.00 – 12.00 Uhr 30. Oktober 2017, 10.00 – 12.00 Uhr
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Kordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 · jmattern@landkreis-aurich.de

Mit Ausbildung in Teilzeit zum Berufsabschluss

Warum Teilzeitausbildung?

Seit mehr als 10 Jahren besteht eine gesetzliche Regelung, die die Reduzierung der wöchentlichen oder täglichen Ausbildungszeit ermöglicht. Familie und Ausbildung können besser vereinbart und gemeistert werden. Dieses erfolgreiche Ausbildungsmodell gilt für Alleinerziehende ebenso wie für junge Eltern. Es ist grundsätzlich in allen anerkannten Berufen der dualen Ausbildung möglich.

Wer kann das machen?

Ausbildung in Teilzeit ist möglich, wenn Auszubildende ein eigenes Kind betreuen, einen pflegebedürftigen Angehörigen pflegen oder wenn vergleichbare schwerwiegende Gründe vorliegen.

Wie funktioniert das?

Ausbildung in Teilzeit ist ohne Verlängerung der Ausbildungsjahre möglich, wenn die wöchentliche Ausbildungszeit von 25 Stunden nicht unterschritten wird. Der Betrieb und die Auszubildenden passen die vereinbarte Ausbildungszeit auf die betrieblichen Abläufe und auf die Bedürfnisse der Auszubildenden an. Dabei sind weniger Arbeitstage in der Woche oder weniger Stunden pro Tag möglich.

Wie hoch ist die Vergütung?

Ausbildung in Teilzeit wird anteilig gemäß der vereinbarten Wochenarbeitszeit auf Grundlage der angemessenen Ausbildungsvergütung der Branche vergütet. Die individuelle Fördermöglichkeit muss mit den entsprechenden Stellen abgestimmt werden (Agentur für Arbeit, JobCenter).

Wie hoch ist die Vergütung?

Ausbildung in Teilzeit und der damit erworbene qualifizierte Berufsabschluss ist die Grundlage für eine eigenständige berufliche Existenz. Die hohe Ausbildungsmotivation führt zu guten Ausbildungsabschlüssen. Eine bereits begonnene Ausbildung kann nach der Geburt des Kindes in Teilzeit fortgesetzt werden.

Ansprechpartner

Heidi Wientjes · Koordinierungsstelle Frauen und Beruf
Telefon 04941 16-8020 · heidi.wientjes@landkreis-aurich.de

Marlies Malec · Beauftragte für Chancengleichheit
bei der Agentur für Arbeit Emden – Leer · Telefon 0491 9270-296

Beate Eggers · Beauftragte für Chancengleichheit
beim JobCenter Aurich · Telefon 04941 16-5723

Ausbildungsberatungen der Kammern (Industrie- u. Handelskammer, Handwerkskammer, Ärztekammer, Landwirtschaftskammer usw.)

Ausbildung und Qualifizierung in Gesundheits-, Kranken- und Altenpflegeberufen als Chance zum Wieder- oder Quereinstieg ins Berufsleben

Inhalte	<p>Fachkräfte in der Alten- und Krankenpflege haben einen sicheren Arbeitsplatz und die Nachfrage nach geeigneten und qualifizierten Kräften wird noch weiter ansteigen.</p> <p>Qualifizierung, Ausbildung oder Quereinstieg stellen eine Chance zum Wiedereinstieg in das Berufsleben nach Erziehungs- oder Pflegezeiten dar!</p> <p>In lockerer Runde werden unter anderem folgende Fragen beantwortet:</p> <ul style="list-style-type: none">• Welche Anforderungen sind in der Branche zu erfüllen?• Welche Voraussetzungen sollen/müssen Bewerberinnen mitbringen?• Kommt das neue Pflegeberufegesetz und was ändert sich ggf. dadurch?• Welche Möglichkeiten und Unterstützungen gibt es?• Wo kann ich eine Ausbildung, eine Qualifizierung oder eine Weiterbildung beginnen?
Methode	Infoveranstaltung / Gruppenberatung
Trainerin	<ul style="list-style-type: none">- Renate Ohlenburg, Leiterin Seniorenzentrum Südbrookmerland- Heike Oremek, Referentin an der KVHS Aurich- Heidi Wientjes, Leiterin Koordinierungsstelle Frauen und Beruf
Veranstaltungsort	Familienzentrum Jahnstraße 2 26603 Aurich
Termin	09. März 2017, 15.00 – 17.00 Uhr
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Spätestens 14 Tage vorher

Runder Tisch für WiedereinsteigerInnen Im Fokus: Zukunftsberufe – Berufe mit Zukunft

Fachkräfte gesucht – Eine Chance für den beruflichen Wiedereinstieg

Inhalte	<p>Ausbildung und Qualifizierung als Wiedereinstieg Fachkräfte werden in den unterschiedlichsten Branchen gesucht und ein qualifizierter Einstieg sichert den Arbeitsplatz. Wie kann der Wiedereinstieg gelingen und welche Hilfen gibt es? Wie informiere ich mich und was wird benötigt?</p> <p>Gemeinsam mit Ihnen sollen diese Fragen beantwortet und diskutiert werden. Es gibt nachgefragte Branchen und die Notwendigkeit Kompromisse zu suchen. Welche Anforderungen sind in der Branche gefragt und welche Voraussetzungen sollten Bewerber und Bewerberinnen mitbringen?</p> <p>Welche Unterstützung gibt es? Qualifizierung und Ausbildung auch als Quereinstieg oder als Chance zum Wiedereinstieg nach der Erziehungszeit? Die Agentur für Arbeit informiert und zeigt regionale Qualifizierungs- und Fördermöglichkeiten auf.</p>
Trainerin	<p>Marlies Malec – Bundesagentur für Arbeit Agentur für Arbeit Emden – Leer Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Jahnstraße 6 · 26789 Leer</p>
Veranstaltungsort	<p>Familienzentrum Jahnstraße 2 26603 Aurich</p>
Termin	<p>28. August 2017, 9.00 – 10.30 Uhr</p>
Ansprechpartnerin	<p>Heidi Wientjes · Koordinierungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de</p>
Anmeldung	<p>Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Koordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 · jmattern@landkreis-aurich.de</p>

Selbstsicher und selbstbewusst kommunizieren

Inhalte	Haben Sie auch schon einmal etwas gesagt und anders gemeint? Hat Ihr Gegenüber Sie nicht verstanden? – Kommunikation, Rhetorik und Schlagfertigkeit ist keine Zauberei! Unser Jobcoach Monika Heise zeigt und übt mit Ihnen, wie Sie schnell und deutlich kommunizieren, in der Arbeitswelt wie im öffentlichen Leben!
Methode	Gruppenberatung
Trainerin	Monika Heise, Jobcoach IBB Institut für Berufliche Bildung AG
Veranstaltungsort	Tannenbergstraße 29 26603 Aurich
Termine	06. April 2017, 9.00 – 12.30 Uhr 21. September 2017, 9.00 – 12.30 Uhr
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes Koordinierungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Koordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 jmattern@landkreis-aurich.de



Existenzgründung für Frauen

Ziel	Erste Orientierung für Frauen, die sich selbständig machen möchten.
Inhalte	Von der Idee zum Geschäftskonzept <ul style="list-style-type: none">• Businessplan• Unternehmerpersönlichkeit• Gewerbeanmeldung• Rechtsformen - Persönliche und betriebliche Absicherung• Sozialversicherungen
Methoden	Einzelberatung und Gruppenberatung
Trainerin	Karina Kleen betriebliche und wirtschaftliche Beratung Handwerkskammer für Ostfriesland Straße des Handwerks 2 26603 Aurich Telefon 04941 1797-25 k.kleen@hwk-aurich.de www.hwk-aurich.de
Termin	Termin nach Vereinbarung
Dauer	individuell
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes · Koordinierungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de

Selbstbewusst und perfekt gestylt in Vorstellungsgespräch und Beruf

Ziel	Die 4 ultimativen Stylingbasics, um einfach großartig auszusehen und in jeder Situation einen charismatischen Auftritt zu haben.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Welche Farben machen krank und müde, welche schmeicheln dem Gesicht?• Welche Schnitte zaubern mir in wenigen Minuten eine bessere Figur?• Geniale Tricks zum Aufpeppen der Garderobe• Profiwissen zum Einsatz von Accessoires, Brille und Frisur• Bonus: selbstbewusst und perfekt gestylt in Vorstellungsgesprächen und im Beruf
Methode	Workshop in professioneller Stylingpraxis
Trainerin	Eike Cornelia Harms staatlich anerkannte Kosmetikerin, Beauty-Stylistin, Systemcoach, wingwave-Coach, Coach für Hochempathie
Veranstaltungsort	EMPATHIE3 Akademie und Praxis Langfeldweg 85 · 26605 Aurich Telefon 04941 6971300
Termine	20. Februar 2017, 9.00 – 13.00 Uhr (Anmeldung bis 13.2.) 07. Juni 2017, 9.00 – 13.00 Uhr 22. August 2017, 9.00 – 13.00 Uhr
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes · Koordinierungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Koordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 · jmattern@landkreis-aurich.de

Anziehung – Ausstrahlung – Persönlichkeit entwickeln Deine persönliche Power-Story

Inhalte	<p>Stell Dir vor, Du hast die Fähigkeit, sofort Vertrauen und Aufmerksamkeit aufzubauen. Du könntest selbstbewusst auftreten, überzeugen und begeistern. Könnte das Dein Leben besser machen? Heutiger Erfolg entsteht aus Beziehungen, Authentizität, überzeugendem Auftreten und tiefer persönlicher Verbundenheit. Finde den Schlüssel zu deinem beruflichen Erfolg mit deiner persönlichen Story. Gemeinsam finden wir Deine persönliche Power-Story, in diesem Workshop.</p> <p>DU HAST ALLES IN DIR! LEB DEIN LEBEN & MACH DEIN DING.</p> <p>Deine Gwendolyn Stoye</p>
Trainerin	Gwendolyn Stoye
Veranstaltungsort	Familienzentrum Jahnstraße 2 26603 Aurich
Termine	28. Februar 2017, 9.00 – 12.00 Uhr (Anmeldung bis 20.2.) 04. Mai 2017, 9.00 – 12.00 Uhr 17. August 2017, 9.00 – 12.00 Uhr 26. Oktober 2017, 9.00 – 12.00 Uhr
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes · Koordinierungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Koordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 · jmattern@landkreis-aurich.de

Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch

Inhalte	<p>„Stellen Sie sich mal kurz vor!“</p> <p>Dieser beliebte Start im Vorstellungsgespräch bringt Dir die Möglichkeit, Dich ins rechte Licht zu rücken. Deine Chance sofort Vertrauen und Aufmerksamkeit zu erzeugen.</p> <p>Wenn Du erfolgreich überzeugen willst, musst du lernen, Deine Geschichte zu erzählen. Dies ist die wichtigste Fähigkeit, um mit Anderen eine Verbindung aufzubauen. Wir möchten doch alle eine tiefe Verbindung zu anderen Menschen aufbauen.</p> <p>Es geht darum, die einzelnen Punkte, Fähigkeiten und Deine Stärken zu einer großen Story zu verbinden.</p>
Methode	<p>Gemeinsam trainieren wir Deine persönliche Power-Story, in diesem Coaching.</p> <p>DU HAST ALLES IN DIR! LEB DEIN LEBEN & MACH DEIN DING.</p> <p>Deine Gwendolyn Stoye</p>
Trainerin	<p>Gwendolyn Stoye</p>
Veranstaltungsort	<p>Familienzentrum Jahnstraße 2 26603 Aurich</p>
Termine	<p>28. Februar 2017, 12.30 – 14.30 Uhr (Anmeldung bis 20.2.) 04. Mai 2017, 12.30 – 14.30 Uhr 17. August 2017, 12.30 – 14.30 Uhr</p>
Ansprechpartnerin	<p>Heidi Wientjes Koordinierungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de</p>
Anmeldung	<p>Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Koordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 jmattern@landkreis-aurich.de</p>



Online-Bewerbungen erfolgreich verfassen

Inhalte	Sie sind auf Jobsuche? Und immer noch ein Papiertiger? Moderne Arbeitgeber haben ihr Bewerbermanagement auf papierlose Unterlagen umgestellt, somit stehen Sie nun vor der besonderen Herausforderung einer Online-Bewerbung! Unser Jobcoach Monika Heise zeigt Ihnen gerne, wie das funktioniert, was Sie beachten müssen und vor allem die Unterschiede zu einer traditionellen Bewerbermappe. Nutzen auch Sie Email & Co. für schnelle, effiziente und kostengünstige Bewerbungen – 3,2,1 mein Job!
Methode	Gruppenberatung
Trainerin	Monika Heise, Jobcoach IBB Institut für Berufliche Bildung AG
Veranstaltungsort	Tannenbergstraße 29 26603 Aurich
Termine	21. Februar 2017, 9.00 bis 12.00 Uhr (Anmeldung bis 14.02.) 11. Mai 2017, 9.00 bis 12.00 Uhr 19. Oktober 2017, 9.00 bis 12.00 Uhr
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes · Koordinierungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Koordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 · jmattern@landkreis-aurich.de

7 Schlüssel zum Erfolg

Ziel

Jeder Mensch definiert seinen Erfolg anders. In diesem Gruppencoaching geht es darum, die eigenen Maßstäbe für den persönlichen Erfolg zu definieren und Wege zu entwickeln, erfolgreich zu sein. Im Kern geht es um die Fragen: Wo will ich hin? Wo stehe ich jetzt? Was hindert mich? Was würde mich unterstützen? Mit den „Sieben Schlüsseln zum Erfolg“ bekommen Sie praktische und sehr effektive Hilfen an die Hand, Ihren persönlichen Erfolg zu erreichen und selbstverständlich dürfen Sie ihn dann auch feiern.

Inhalte

1. Bestandsaufnahme: Stärkenprofil erstellen

Unsere Schwächen kennen wir meistens nur zu gut, mit den Stärken tun wir uns schwerer. Deshalb ist das Stärkenprofil der erste Schlüssel.

2. Erfolg definieren – Ziele setzen

Attraktive Ziele sind wichtig, damit wir die Energie aufbringen, uns auf den Weg zu machen und auch das ein oder andere Hindernis zu überwinden.

3. Wege zum Ziel entwickeln

Es gibt viele Wege, um ein Ziel zu erreichen. Hier lernen Sie, Ihren eigenen passenden Weg zu bestimmen und Meilensteine für diesen Weg zu setzen.

4. Passende Bewerbungsunterlagen parat haben

Bei beruflichen Zielen brauchen Sie oft auf Ihrem Weg die passenden Bewerbungsunterlagen. Dieser Schlüssel zeigt Ihnen die Erfolgsfaktoren einer guten Bewerbung.

5. Unterstützende Fähigkeiten stärken

Manchmal ist ein Weg sehr lang und wir brauchen Durchhaltevermögen. Stärken Sie mit diesem Schlüssel Ihr Durchhaltevermögen.

6. Netzwerke auf- und ausbauen

Der Mensch ist ein soziales Wesen. Ein Schlüssel zum Erfolg ist die persönliche Vernetzung und wie das geht, schließt Ihnen dieser Schlüssel auf.

7. Selbstvertrauen und Motivation stärken

Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten ist ein wesentlicher Schlüssel zu Persönlichkeit und Erfolg. Dieses Vertrauen können Sie stärken, damit es zu Ihrem Erfolgsmotor wird.

Gruppencoaching

Methode	Gruppencoaching mit vielen Übungen für den Alltag
Trainerin	Maria Koriath – Inhaberin Koriath Consulting Training & Coaching, Leer Überzeugte Anwenderin der Positiven Psychologie
Veranstaltungsort	Familienzentrum Jahnstraße 2 26603 Aurich
Termine	13. März 2017, 27. März 2017, 26. April 2017, 15. Mai 2017, 29. Mai 2017
Dauer	09.00 - 12.00 Uhr
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes Kordinierungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Kordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 jmattern@landkreis-aurich.de



Selbstmanagement / Stressvermeidung

Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Auf Dauer gesund und leistungsfähig bleiben• Das Phänomen „Stress“ - in Theorie und Praxis• Stress und seine körperlichen und psychischen Auswirkungen• In der Balance bleiben/Stressbewältigung• Überprüfen der eigenen Lebenspraxis – Bilanz ziehen• Strategien zum kurzfristigen Stressabbau• Strategien zur Selbstberuhigung• Einfach „Nein“ sagen – Wie geht das?• Den eigenen Weg bewusst steuern lernen
Methode	Gruppenberatung
Trainerin	Maria Koriath – Training & Coaching, Leer Begeisterte Anwenderin der Positiven Psychologie
Veranstaltungsort	Familienzentrum Jahnstraße 2 26603 Aurich
Termine	23. Februar 2017, 9.00 – 12.00 Uhr 25. September 2017, 9.00 – 12.00 Uhr
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes · Koordinierungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Koordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 · jmattern@landkreis-aurich.de

Selbstmanagement / Stressvermeidung

Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Raus aus dem Hamsterrad durch Stressvermeidung• Das Phänomen „Stress“• Stress und seine körperlichen und psychischen Auswirkungen• Moderne und einfache Wege zur Stressvermeidung• Ausgleich schaffen• Denkmuster erkennen• Auszeiten und Mini-Urlaube nehmen• Aufmerksamkeit einfach fokussieren• Sinnesfreuden – Ausgleich und Genuss
Methode	Gruppenberatung /Vortrag
Trainerin	Maria Koriath – Training & Coaching, Leer Begeisterte Anwenderin der Positiven Psychologie
Veranstaltungsort	Familienzentrum Jahnstraße 2 26603 Aurich
Termine	01. Juni 2017, 19.00 – 21.00 Uhr 14. November 2017, 19.00 – 21.00 Uhr
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes · Koordinierungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Koordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 · jmattern@landkreis-aurich.de

Qualifizierung zur Sterbebegleiterin Teil I

Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Persönliche Art der Sterbebegleitung• Würde und Respekt in der Sterbebegleitung
Ausbildungs- abschnitte	<ul style="list-style-type: none">• Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung• Lebensverlängernde Maßnahmen, Ernährung, Schmerzen• Was brauchen die Menschen am Lebensende?• Ein menschenwürdiges Lebensende unter guter Pflege und Betreuung• Rituale und Organisation
Trainerin	Renate Ohlenburg – Geschäftsführerin und Heimleiterin Seniorenzentrum Südbrookmerland ohlenburg@seniorenzentrum-suedbrookmerland.de
Veranstaltungsort	Seniorenzentrum Südbrookmerland Parkallee 1, 26624 Südbrookmerland
Termine	5 Termine jeweils dienstags von 19.00 – 21.00 Uhr 07. März, 14. März, 21. März, 28. März und 04. April 2017
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes Kordinierungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Kordinierungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 jmattern@landkreis-aurich.de

Qualifizierung zur Sterbebegleiterin Teil II

Inhalte	<ul style="list-style-type: none">• Persönliche Art der Sterbebegleitung• Würde und Respekt in der Sterbebegleitung
Ausbildungsabschnitte	<ul style="list-style-type: none">• Ethische Fallbesprechung• Basale Stimulation• Möglichkeiten der Schmerztherapie• Die Begleitung am Sterbebett• Sterbebegleitung und Palliativ Care im Zusammenspiel
Trainerin	Renate Ohlenburg - Geschäftsführerin und Heimleiterin Seniorenzentrum Südbrookmerland ohlenburg@seniorenzentrum-suedbrookmerland.de
Veranstaltungsort	Seniorenzentrum Südbrookmerland Parkallee 1, 26624 Südbrookmerland
Termine	5 Termine jeweils dienstags von 19.00 - 21.00 Uhr 29. August, 05. September, 12. September, 19. September, 26. September 2017
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes · Koordinierungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Spätestens 14 Tage vorher bei Jeanette Mattern Koordinierungsstelle Frauen und Beruf beim Landkreis Aurich Telefon 04941 16-8021 · jmattern@landkreis-aurich.de

Rentenberatung

Ansprechpartner

Ansprechpartner für Rentenangelegenheiten sind die Auskunfts- und Beratungsstellen der Deutschen Rentenversicherung. Informationen erhalten Sie auch über das Versicherungsamt des Landkreises Aurich.

Von den Rentenversicherungsanstalten werden folgende Sprechtage in Aurich angeboten:

Jeden Montag von 8.00 Uhr - 15.00 Uhr im Kreishaus Aurich, Raum 1.005 (Personalrat-Besprechungsraum), Fischteichweg 7-13, 26603 Aurich.

Eine vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich.

Terminvergabe

Die Termine für die Sprechtage erhalten Sie bei der Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung in Leer. Telefon 0491 927630

Benötigte Unterlagen

- Unterlagen bezüglich der Rentenversicherung
- gültiger Ausweis
- gegebenenfalls eine Vollmacht
- Kontoauszug des zukünftigen „Rentenkontos“ wegen der neuen geltenden BIC-, und IBAN-Nummern
- Steueridentifikations-Nr. (elfstellige Zahl, vom Finanzamt vergeben)
- Bei Männern: Geburtsurkunde eines Kindes (wegen Ermittlung des Pflegebeitrages in die Pflegekasse)
- Krankenkassen-Chipkarte und Angaben zur Krankenkasse ab 1984
- Bescheide über andere Sozialleistungen, wie z. B. Arbeitslosen- bzw. Krankengeld
- Unterlagen zur Betriebsrente

Zusammenfassung aller Veranstaltungen

Datum	Vortrag/Workshop/Veranstaltung.....	Trainer/in
20.02.	Farb- und Stilberatung.....	E.-C. Harms
21.02.	Online-Bewerbung.....	IBB/ M. Heise
23.02.	Selbstmanagement.....	M. Koriath
28.02.	Anziehungskraft entwickeln.....	G. Stoye
28.02.	Vorstellungsgespräche.....	G. Stoye
07.03.	Sterbebegleitung Teil I (erster Termin).....	R. Ohlenburg
01.03.	Teilzeitausbildung/-umschulung	M. Malec/A. Janßen
09.03.	Gesundheits-/Alten-/Krankenpflege.....	R. Ohlenburg/ H. Oremek
13.03.	7 Schlüssel zum Erfolg.....	M. Koriath
14.03.	Teilzeit-Umschulung.....	M. Malec/A. Janßen
27.03.	7 Schlüssel zum Erfolg.....	M. Koriath
06.04.	Rhetorik.....	IBB/ M. Heise
07.04.	Minijob/Midijob.....	F. Niehuisen
26.04.	7 Schlüssel zum Erfolg.....	M. Koriath
04.05.	Anziehungskraft entwickeln.....	G. Stoye
04.05.	Vorstellungsgespräche.....	G. Stoye
11.05.	Online-Bewerbung.....	IBB/ M. Heise
15.05.	7 Schlüssel zum Erfolg.....	M. Koriath
29.05.	7 Schlüssel zum Erfolg.....	M. Koriath
01.06.	Stressvermeidung.....	M. Koriath
07.06.	Farb- und Stilberatung.....	E.-C. Harms
17.08.	Anziehungskraft entwickeln.....	G. Stoye
17.08.	Vorstellungsgespräche.....	G. Stoye
22.08.	Farb- und Stilberatung.....	E.-C. Harms
28.08.	Zukunftsberufe.....	M. Malec
29.08.	Sterbebegleitung Teil II (erster Termin).....	R. Ohlenburg
21.09.	Rhetorik.....	IBB/ M. Heise
25.09.	Selbstmanagement.....	M. Koriath
19.10.	Online-Bewerbung.....	IBB/ M. Heise
26.10.	Anziehungskraft entwickeln.....	G. Stoye
30.10.	Teilzeitausbildung/-umschulung	M. Malec/A. Janßen
14.11.	Stressvermeidung.....	M. Koriath

Häusliche Pflege

Ziel	Das Ziel des Kurses ist die fachkundige Einführung in die häusliche Pflege. Der 20-stündige Lehrgang möchte dazu beitragen, den Pflegenden durch die Vermittlung von Fähigkeiten und Fertigkeiten die Arbeit zu erleichtern und den Alltag lebbar zu gestalten.
Inhalte	Die Ausstattung des Pflegezimmers, Körperpflege, Krankenbeobachtung, Psychische Konflikte im Pflegeverhältnis, Erhaltung und Stabilität vorhandener Fähigkeiten und Fertigkeiten, Zusammensetzung der Nahrung, Grundlagen der sozialen Pflegeversicherung, Auswertung des Lehrgangs und Reflexion
Methode	Theorie und praktische Übungen
Dozenten	Dozententeam der Ländl. Erwachsenenbildung in Ihlow Telefon 04929 9179144 (Di. und Fr. vormittags) ihlow@leb.de · www.leb.de
Veranstaltungsort	Sanitätshaus Bikker Auricher Straße 34, 26632 Ihlow Gruppen nach Absprache vor Ort
Termin	Kurs auf Anfrage!
Dauer	6 Wochen, 1x wöchentlich, alle Kurse kostenlos!
Ansprechpartnerin	Heidi Wientjes · Koordinierungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de
Anmeldung	Direkt bei der LEB (siehe Dozenten)

WIR BERATEN SIE GERNE!

Inhalte	sind in der aktuellen Ausgabe des Programmheftes der Kreisvolkshochschule Aurich nachzulesen. Förderfähige Kurse sind mit dem €-Zeichen gekennzeichnet.	
Veranstaltungsort	Kreisvolkshochschule Aurich Oldersumer Straße 65-73 26605 Aurich	Kreisvolkshochschule Norden gGmbH Uffenstraße 1 26506 Norden
Anmeldung	Kreisvolkshochschule Aurich Telefon 04941 95800 info@kvhs-aurich.de www.kvhs-aurich.de	Kreisvolkshochschule Norden Telefon 04931 924100 info@vhs-norden.de www.vhs-norden.de
Antrag auf Förderung	Heidi Wientjes · Koordinierungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8020 heidi.wientjes@landkreis-aurich.de Jeanette Mattern · Koordinierungsstelle Frauen und Beruf Landkreis Aurich · Telefon 04941 16-8021 jmattern@landkreis-aurich.de	

EDV-Sprache

Kommunikation

Rhetorik

Berufliche
Bildung

Pädagogik

Gesundheit

Der Überbetriebliche Verbund Ostfriesland e.V.

Wir bieten Ihnen Unterstützung bei der Integration in den Arbeitsmarkt

Der Überbetriebliche Verbund Ostfriesland e.V. ist ein Zusammenschluss von derzeit 80 kleinen und mittelständischen Unternehmen im ostfriesischen Raum und damit der zweitgrößte Verbund in Niedersachsen. Insgesamt sind 1.200 niedersächsische Betriebe Mitglied in diesen Verbänden.

Um dem ständig wachsenden Fachkräftemangel in Ostfriesland entgegen zu wirken und um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu fördern, hilft der Verbund BerufsrückkehrerInnen und WiedereinsteigerInnen und ElternzeitlerInnen in den Arbeitsmarkt zu integrieren.

Diese Unternehmen signalisieren durch ihre Mitgliedschaft im Verbund, dass sie ein betriebliches Interesse haben, Frauen- und Wirtschaftsförderungsaspekte miteinander zu verbinden.

Die demografische Entwicklung und der Fachkräftemangel stellen Betriebe vor neue Herausforderungen.

Wir möchten mit unseren Angeboten kleine und mittelständische Unternehmen dabei unterstützen, qualifizierte und motivierte MitarbeiterInnen langfristig an den Betrieb zu binden und neues Personal zu finden.

Unsere Dienstleistungen

- Durchführung von Netzwerktreffen und Vortragsveranstaltungen
- Innovative Ideen zu familienbezogenen Themen in der Arbeitswelt
- Schulungsangebote für BetriebsinhaberInnen, Führungskräfte und MitarbeiterInnen
- Vermittlung von Frauen aus dem Fachkräftepool der Koordinierungsstelle Frauen und Beruf
- Zusammenbringen von Betrieben und Wiedereinsteigerinnen (z.B. durch den Job-Bus, Speeddating etc.)

Gerne möchten wir auch Sie über unsere Arbeit informieren und Sie als neues Mitglied begrüßen. **Es lohnt sich, Mitglied zu werden!**

Kontakt Geschäftsstellenleitung: Heidi Wientjes

Fischteichweg 7-13 · 26603 Aurich · Tel. 04941 16-8020 · heidi.wientjes@landkreis-aurich.de

Kontakt Geschäftsstellenleitung Landkreis Leer: Jutta Fröse

Bergmannstraße 37 · 26789 Leer · Tel. 0491 999028-21 · jutta.froese@lkleer.de



Überbetrieblicher Verbund
Ostfriesland e.V.
Netzwerk familienfreundlicher Arbeitgeber

www.ueberbetrieblicher-verbund.de

Wir nutzen bereits die Dienstleistung und sind Mitgliedsbetrieb im Überbetrieblichen Verbund Ostfriesland e.V.:

ÄRZTE

Dipl.-Med. M. Lüllwitz	
Arzt für Allgemeinmedizin	Bunde
Dres. med. Buschmann/Scobel	
Gemeinschaftspraxis	Leer

BANKEN

Ostfriesische Volksbank eG	Leer
Raiffeisen-Volksbank eG	Remels
Sparkasse Aurich-Norden	
-Ostfriesische Sparkasse-	Aurich
Sparkasse LeerWittmund	Leer
Volksbank eG Westrhauderfehn	Rhauderfehn

Dienstleistung

AOK Aurich die Gesundheitskasse für Nds. Servicezentrum Aurich	Aurich
Wirtschaftsseo Inge Meyer e.K.	Moormerland
EWE Vertrieb GmbH für die Geschäftsstelle Leer	Leer
LeeWerk- Wisa GmbH	Leer
expertum GmbH	Leer
Sandersfeld Sicherheitstechnik GmbH	Leer
Stadtwerke Emden GmbH	Emden
Tridem Internet Services GmbH	Leer
Zeikom GmbH	Westoverledingen
ZGO Zeitungsgruppe Ostfriesland GmbH	Leer
BauCon Baumhöfer Container	Hesel
Lichtkraft Nord GmbH	Leer
German Physics GmbH	Aurich
Druckerei Meyer GmbH	Aurich
Spedition Jakob Weets e.K.	Emden
Familienservice Weser-Ems e.V.	Leer
Beratungsgesellschaft Nordwest GmbH	Rhauderfehn
Koriath Consulting Training & Coaching	Leer
Orgadata AG	Leer
Maklerbüro van Ellen	Aurich
BR CONCEPTS Becker und Rahm GbR	Aurich
Runtime Services GmbH	Aurich
Ostfriesland Touristik	
Landkreis Aurich GmbH	Norden
Praxis für psychologische Lebensberatung	Wiesmoor
Women Business Academy	Leer
Multi Süd KG	Leer

HANDWERK

Bernhard Tellkamp Bauunternehmen	Westoverledingen
Karl Huneke Straßen- u. Tiefbau GmbH	Leer
Natelberg Gebäudetechnik GmbH	Rhauderfehn

INDUSTRIE

Enercon GmbH Personalabteilung	Aurich
Druckerei Sollermann GmbH	Leer
Volkswagen AG Werk Emden	Emden

Schüt-Duis Fenster & Türentechnik GmbH & Co. KG	Aurich
---	--------

INSTITUTIONEN

Landkreis Aurich	Aurich
Stadt Aurich	Aurich
Landkreis Leer	Leer
Stadt Emden	Emden
Stadt Leer Amt für Wirtschaftsförderung	Leer
Kreishandwerkerschaft LeerWittmund	Leer
Handwerkskammer für Ostfriesland	Aurich
Gleichstellungsbeauftragte d. Stadt Norden	Norden

PFLEGE

Diakoniestation Stadt Leer gGmbH	Leer
Klinikum Leer	Leer
Ubbo-Emmius-Klinik gGmbH	Aurich
TrophoMed Jäger GmbH	Wiesmoor
Seniorenzentrum Südbrookmerland	Südbrookmerl.

RECHTSANWÄLTE UND NOTARE

Rechtsanwältin Dagmar Weerda	Emden
J. R. Westermann Rechtsanwalt u. Notar	Uplengen
J. u. W. van Lessen Rechtsanwälte u. Notare	Leer
Rechtsanwaltskanzlei Peter Lameyer	Leer

STEUERBERATUNG

Gembler u. Grensemann Steuerberater	Aurich
I. Stoidis-Connemann Steuerberaterin	Leer
J+H Steuerberatungsgesellschaft mbH	Leer
Plenter & Hiltmann Steuerberatersozietät	Aurich
LHV Steuerberatungsgesellschaft mbH	Aurich
M. Behrendt Steuerberater	Norden
Steuerberatungssozietät StB Eilers und StB Dreyer	Emden
Treuhandgesellschaft mbH Steuerberatungsges. Dipl. Kfm. C. Klopp-Siefken	Leer
Steuerberater Wilfried Wessels	Südbrookmerl.

VEREINE/VERBÄNDE

Lern- und Förderzentrum am Deich e.V.	Leer
---------------------------------------	------

WEITERBILDUNGSTRÄGER

DEKRA Akademie GmbH	Leer
Deutsche Angestellten Akademie	Emden
Hochschule Emden / Leer	Emden
IBB Institut für Berufliche Bildung AG	Emden
MD Schulung & Beratung GmbH	Emden
Neue Arbeit gGmbH	Leer
Volkshochschule Leer e.V.	Leer
Kreisvolkshochschule Norden gGmbH	Norden
Kreisvolkshochschule Aurich	Aurich
Evangelisches Bildungszentrum Ostfriesland-Potshausen	Potshausen
Europahaus Aurich	Aurich

Der Überbetriebliche Verbund Ostfriesland e.V.



**Überbetrieblicher Verbund
Ostfriesland e.V.**
Netzwerk familientreundlicher Arbeitgeber



Der Verbund

Unternehmen

Arbeitsmarkt

Wir freuen uns, Sie auf unserer Internetseite
des Überbetrieblichen Verbundes Ostfriesland e.V.
begrüßen zu dürfen.

www.ueberbetrieblicher-verbund.de