

TERMINE:

Das Alleinerziehendencafé ist
jeden 2. Montag im Monat
von 15 Uhr bis 16.30 Uhr geöffnet.

2024

JANUAR

MONTAG

8

FEBRUAR

MONTAG

12

MÄRZ

MONTAG

11

APRIL

MONTAG

8

MAI

MONTAG

13

JUNI

MONTAG

10

AUGUST

MONTAG

12

SEPTEMBER

MONTAG

9

NOVEMBER

MONTAG

11

DEZEMBER

MONTAG

9

Das Alleinerziehendencafé findet in den Ferien nicht statt.



WIR FREUEN UNS AUF SIE:



Heidi Wientjes

Fischteichweg 7-13 | 26603 Aurich
Zimmer 1.084
Telefon: 04941 16-8020
E-Mail: hwientjes@landkreis-aurich.de



Jeanette Mattern

Fischteichweg 7-13 | 26603 Aurich
Zimmer 1.083
Telefon: 04941 16-8021
E-Mail: jmattern@landkreis-aurich.de

VERANSTALTUNGORT:



Familienzentrum Aurich
Jahnstraße 2
26603 Aurich



ALLEIN-ERZIEHENDENCAFÉ

Information und Unterstützung

Ob gewollt oder ungewollt:

Alleinerziehend zu sein ist eine große Herausforderung.

Die Mehrfachbelastung durch Haushalt, Kindererziehung und Beruf sowie die Tatsache, rund um die Uhr - meist alleinverantwortlich - für die Kinder zuständig zu sein, zehren an den Nerven. Hinzu kommen oft Auseinandersetzungen mit dem anderen Elternteil, finanzielle Sorgen und Schwierigkeiten bei der Wohnungssuche.

Wir wollen alleinerziehenden Frauen (und ihren Kindern) die Möglichkeit bieten, zusammen mit Frauen (und Kindern) in ähnlicher Lage in Austausch zu kommen und gemeinsam Zeit zu verbringen.

Dabei soll ein Netzwerk entstehen, in dem Austausch, gegenseitige Hilfe und Unterstützung oder sogar gemeinsame Freizeitgestaltung und Spaß im Vordergrund stehen.

Wir freuen uns insbesondere auch über Frauen, die bereits länger alleinerziehend sind und ihre Erfahrungen weitergeben möchten.

- ▶ Sie sind alleinerziehend?
- ▶ Sie fühlen sich in der Kindererziehung „alleinzuständig“?
- ▶ Für Ihre eigenen Bedürfnisse bleibt kaum Zeit?
- ▶ Sie haben Fragen und wissen nicht, wo Sie die Antworten dazu bekommen?
- ▶ Sie möchten Frauen kennenlernen, die ebenfalls alleinerziehend sind?
- ▶ Sie wünschen Erfahrungsaustausch?
- ▶ Sie möchten, dass Ihre Kinder andere „Trennungskinder“ kennenlernen?
- ▶ Sie interessieren sich für gegenseitige Unterstützung und/oder gemeinsame Unternehmungen?

Dann sind Sie bei uns richtig!

Im „**ALLEINERZIEHENDENCAFÉ**“ geht es nicht nur um das Thema „alleinerziehend“, sondern um Information und Unterstützung!

Fühlen Sie sich angesprochen?

Dann kommen Sie spontan und unverbindlich vorbei! Jede Frau ist hier herzlich willkommen!

Gerne können Ihre Kinder mitkommen und mit Gleichgesinnten spielen. Im Café ist eine schöne Spielecke eingerichtet und auch draußen stehen Spielgeräte zur Verfügung. Eine Kinderbetreuung ist nicht organisiert.

