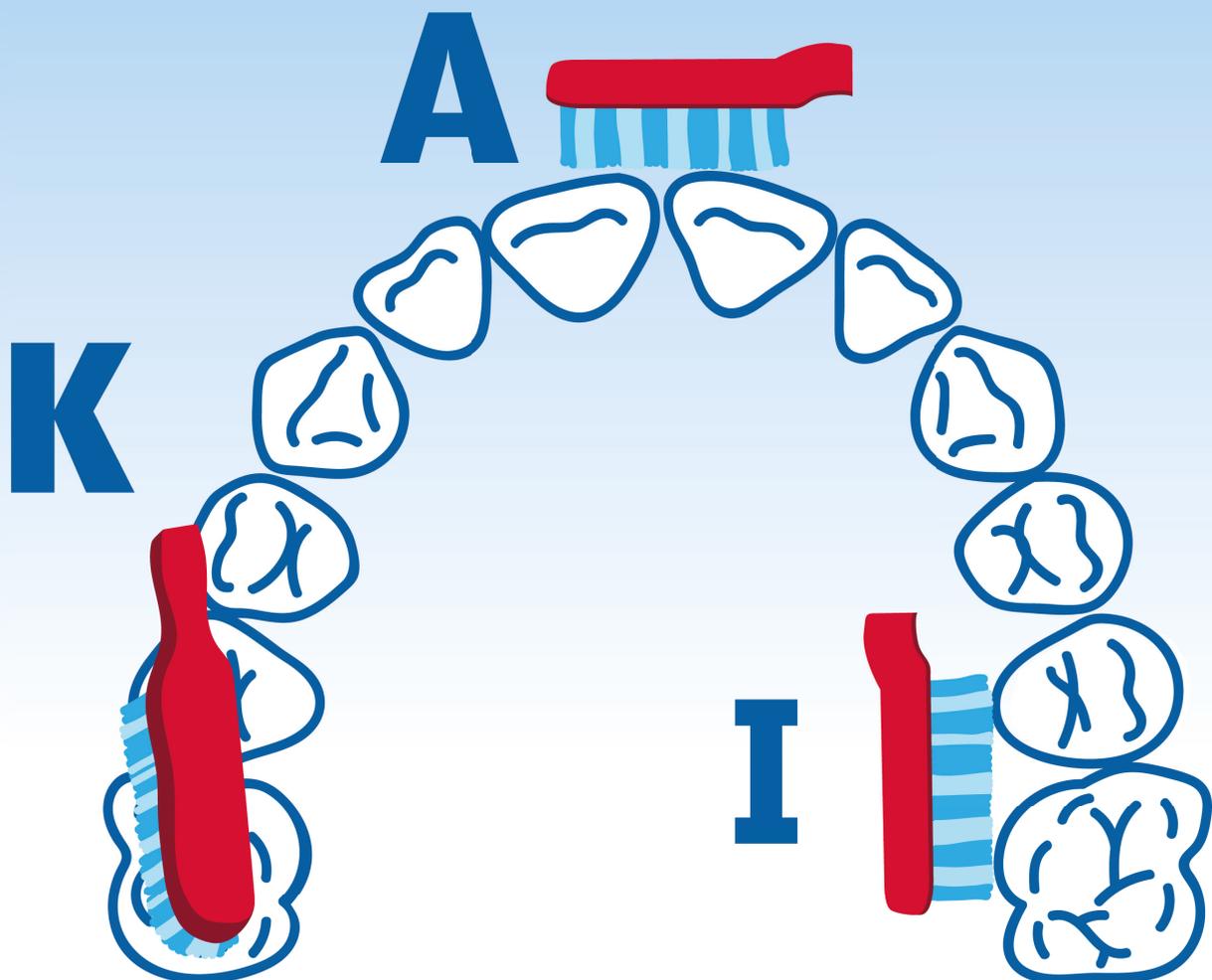


# Zähne putzen mit KAI

Das „K“ ist für die Kauflächen, also auf den Zähnen vor und zurück putzen.

Das „A“ ist für die Außenflächen, dazu Zähne zusammenbeißen und kleine Kreise malen, dabei von hinten nach vorne arbeiten.

Das „I“ ist für die Innenflächen (ausfegen).



Eine gründliche und systematische Zahnpflege erfordert 2-3 Minuten.

**Und nun noch eine Bitte an die Eltern:** Kinder beherrschen erst etwa mit dem Ende der Grundschulzeit eine perfekte Zahnputztechnik. Deshalb sollten Sie die Zähne Ihrer Kinder abends „nachputzen“.