

Das Team des Senioren- und Pflegestützpunktes Niedersachsen bietet Informationen und Beratung zu den Themen Senioren, Pflege und Wohnen.

Wir beraten Sie persönlich, telefonisch oder per E-Mail.

Für ein Beratungsgespräch vereinbaren Sie bitte einen Termin. Persönliche Beratungsgespräche sind nach Vereinbarung auch außerhalb der Öffnungszeiten und innerhalb der häuslichen Umgebung möglich.

In Kooperation mit:



Die Verbände der gesetzlichen Krankenkassen in Niedersachsen handeln für die Landesverbände der Pflegekassen.



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Kontakt

Für Aurich, Wiesmoor, Großefehn, Ihlow, Südbrookmerland, Baltrum und Juist

 Oldersumer Str. 65-73 Di. + Fr.
26605 Aurich 8.00 - 13.00 Uhr
Do. 13.00 - 18.00 Uhr

Seniorenberatung:
Marlies Reinsberg 04941 16-2222

Pflegeberatung:
Heike Agena 04941 16-5555

Gesamtes Kreisgebiet

Wohnberatung:
Mike Emmer 04931 924-218

Für Norden, Krummhörn, Hinte, Brookmerland, Großheide, Hage, Dornum und Norderney

 Uffenstr.1 Mo., Mi. + Fr.
26506 Norden 8.00 - 13.00 Uhr

Seniorenberatung:
Anja Heyken 04931 924-200

Pflegeberatung:
Barbara Weber-Zemke 04931 924-204

E-Mail: spn@landkreis-aurich.de
Weitere Informationen auch unter
www.landkreis-aurich.de



**Unabhängige, neutrale
Beratung und Hilfe
vor Ort für jedes Alter**

kompetent - vertraulich - kostenfrei



Senioren

Wir...

- informieren zu Angeboten für die Alltags- und Freizeitgestaltung,
- beraten rund um das Thema „leben im Altern“,
- sind Ansprechpartner für Menschen, die sich freiwillig und generationsübergreifend engagieren möchten,
- beraten, qualifizieren, vermitteln und begleiten freiwillig Engagierte,
- vernetzen nachbarschaftliche, freiwillige und professionelle Anbieter,
- stärken ein lebendiges Miteinander.



Pflege

Wir...

- beraten Betroffene, deren Angehörige und Interessierte rund um das Thema „Gesundheit und Pflege“,
- helfen Ihnen, Ihren individuellen Hilfebedarf festzustellen,
- beraten zu den Leistungen der Pflegeversicherung, zu ergänzenden Sozialleistungen und helfen bei der Antragstellung,
- koordinieren und vermitteln Hilfeleistungen und örtliche Angebote,
- stellen Ihnen Entlastungsangebote für Pflegenden vor,
- versorgen Sie mit Informationen und Hintergrundwissen zum Thema „Demenz“,
- geben Ihnen die Möglichkeit, über Ihre Belastungen zu sprechen.



Wohnen

Wir...

- beraten und unterstützen bei einem barrierearmen oder -freien Umbau des persönlichen Wohnumfeldes,
- helfen bei der Antragstellung,
- begleiten während der Anpassungsmaßnahme,
- beraten zu Hilfsmitteln, wie Rampen oder Haltegriffen,
- beraten zu altersgerechten Assistenzsystemen, wie Treppenlift oder Hausnotruf,
- informieren über Finanzierungsmöglichkeiten der Anpassungsmaßnahme,
- informieren zu Wohnalternativen.

Wir halten für Sie Aufklärungs- und Informationsmaterial bereit.