



Das Angebot des Familiengesundheitsdienstes können alle Bewohner*innen des Landkreises Aurich nutzen.

Es richtet sich an Einzelpersonen, Paare und ganze Familien, die sich eine Veränderung wünschen.

Die Gespräche sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.

Im ersten Gespräch wird die Art der weiteren Zusammenarbeit mit Ihnen persönlich verabredet.

In Zusammenarbeit mit anderen Institutionen können weiterführende Hilfen vermittelt werden.

Die Beratung erfolgt durch **Frau Kerstin Hinrichs**, Diplom Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin und Systemische Familientherapeutin.



Kontakt:

Frau Kerstin Hinrichs

04941 16-5335

khinrichs@landkreis-aurich.de

Amt für Gesundheitswesen Aurich
Extumer Weg 29, 26603 Aurich

Amt für Gesundheitswesen Norden
Neuer Weg 36 – 37, 26506 Norden

Mo, Di, Do, Fr
von 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr
Mi
von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Landkreis Aurich
Fischteichweg 7-13
26603 Aurich
Tel.: 04941 16-0
www.landkreis-aurich.de



Hilfe bei belastenden
Themen in der Familie



Familiengesundheitsdienst im Landkreis Aurich



Die Möglichkeiten der Beratung liegen darin, die momentane Lebenssituation zu betrachten, Beziehungen, Probleme und Gedanken zu sortieren und neu zu ordnen.

Das kann alle Themen betreffen, die Sie als Familie belasten.

Mögliche Beratungsthemen:

- Beratung in Krisen (Trennung, Arbeitsplatzverlust, Verlust von Liebgewonnenem)
- Unstimmigkeiten in der Partnerschaft bei Belastungen
- Generationskonflikte zwischen Eltern und Kindern
- Abspracheschwierigkeiten bei der Betreuung oder Pflege von Angehörigen
- Gesundheitliche Probleme Ihrer Angehörigen, körperlich, psychisch oder geistig
- Verhaltensauffälligkeiten beim minderjährigen Kind
- Gewalt in der Familie

In Zusammenarbeit mit anderen Institutionen können weiterführende Hilfen vermittelt werden.

- Sozialpsychiatrischer Dienst
- Amt für Kinder, Jugend und Familie
- Kinder- und Jugendärztlicher Dienst
- Niedergelassene Ärzte und Therapeuten
- Beratungsstellen
- Frühförderung
- Pflegestützpunkt

