



Familienhebammen....

sind staatlich examinierte Hebammen mit einer Zusatzqualifikation. Sie begleiten werdende und junge Eltern, die aufgrund sozialer und/oder gesundheitlicher Belastungen zusätzliche Unterstützung benötigen.

Familienhebammen beraten und betreuen Schwangere und Mütter zu Hause und arbeiten eng mit anderen Institutionen und Berufsgruppen zusammen.

Das Team der Familienhebammen im Landkreis Aurich wird unterstützt durch:

Kerstin Hinrichs

(Sozpäd.) Familiengesundheitsdienst LK Aurich

Tel. Nr. 04941 16-5335

und

Rita Gautier

Koordinierungsstelle Gesundheitsförderung

Tel. Nr. 04941 16-5321



hintere Reihe: T. Freese, A. Arens, P. Rusch, K. Hinrichs, A. Löschen; R. Gautier, vordere Reihe: S. Richter, M. Matz, K. Knabe

 Rufnummer

Familienhebammenzentrale

0160-1550275

Sprechzeiten:

Dienstags: 08.30 – 10.30 Uhr

Freitags: 11.00 – 12.00 Uhr



**EINE CHANCE
FÜR KINDER**

Seit März 2010 ist die Stiftung

EINE CHANCE FÜR KINDER

Träger der Familienhebammenzentrale.

Landkreis Aurich
Fischteichweg 7-13
26603 Aurich
Tel.: 04941 16-0
www.landkreis-aurich.de



Familienhebammen
im Landkreis Aurich



*Wenn Hilfe
benötigt wird...*



Familienhebammen im Landkreis Aurich

Ein Grund zur Freude!

Sie erwarten ein Kind.
Sie haben ein Baby.



Und haben doch noch viele Fragen:

- Wie ermögliche ich meinem Baby einen guten Start ins Leben?
- Wie wird das sein, das Leben mit meinem Kind?
- Was mache ich, wenn mir der Alltag über den Kopf wächst?
- Wo kann ich als Mutter Hilfe und Unterstützung bekommen?

In der Schwangerschaft

Bereits während der Schwangerschaft können sich Fragen unterschiedlichster Art ergeben. Im persönlichen Gespräch unterstützen wir Sie u. a. bei:

- der Vorbereitung auf die Geburt Ihres Kindes
- allen auftretenden Fragen zur Gesundheit während der Schwangerschaft
- der Vorbereitung auf das Leben mit dem Baby
- Behörden- und Arztbesuchen
- der Klärung lebenspraktischer Fragen

Fragen zur Ernährung

Für die Zeit nach der Geburt bis zum ersten Geburtstag des Kindes helfen wir Ihnen bei:

- der Bewältigung des Alltags mit Ihrem Säugling
- der Pflege und Versorgung
- allen Fragen zum Stillen und zur Ernährung
- dem Umgang mit dem Baby
- und bei allen Fragen zur Gesundheit und zur Entwicklung

