

# Senioren



## Wi maken dat tosamen Zusammen statt allein

Wir sind freiwillig engagierte  
Seniorenbegleiterinnen und -begleiter

### Was bieten wir an?

- Gesellschaft
- ein offenes Ohr
- Begleitung zu Veranstaltungen
- Spaziergänge
- Einkäufe für Sie und/oder mit Ihnen
- nach Absprache Begleitung bei Arztbesuchen, Behörden und Einkäufe möglich
- gemeinsame Freizeitgestaltung

### Wer kann unser Angebot nutzen?

Unser Angebot ist kostenfrei und richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die sich ein wenig Gesellschaft und Unterstützung im Alltag wünschen.

Kontakt:

Aurich: 04941 16-2222

Norden: 04931 924-200

 **Senioren- und  
PflegeStützpunkt**  
Niedersachsen

# Freiwilliges Engagement



En mooi Tied mitnanner  
Das schönste Geschenk ist Zeit

## Wir suchen Sie!

Der Umgang mit Senioren bereitet Ihnen Freude?  
Haben Sie Lust, etwas Zeit zu verschenken?  
Dann melden Sie sich bei uns!

### Wir...

- informieren Sie rund um das Thema freiwilliges Engagement.
- bieten Ihnen kostenfreie Qualifizierungsmöglichkeiten.
- vermitteln und begleiten Sie in Ihrem Engagement.
- bieten regelmäßige Austauschtreffen und Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen an.

**Wir freuen uns auf Sie!**

Kontakt:

Aurich: 04941 16-2222

Norden: 04931 924-200

 **Seniorens- und  
PflegeStützpunkt**  
Niedersachsen