

Angehörigengruppe

Sozialpsychiatrischer Dienst

Sie sind nicht allein!

*Ein Angebot für Angehörige von erwachsenen
psychisch erkrankten Menschen*



Die Selbsthilfegruppe ist ein Angebot für Angehörige von erwachsenen psychisch erkrankten Menschen, die einen Erfahrungsaustausch und Unterstützung suchen.

Unsere Selbsthilfegruppe bietet an:

- Zusammentreffen und Aussprache in offener Atmosphäre
- Vom Wissen anderer lernen, um mit den eigenen Problemen besser fertig zu werden
- In einem geschützten Rahmen über Sorgen sprechen
- Fachliche Informationen und Austausch

Verschwiegenheit nach außen und Diskretion sind selbstverständlich!

Die Anleitung der Selbsthilfegruppe erfolgt durch Mitarbeiter*innen des Sozialpsychiatrischen Dienstes des Landkreises Aurich.

Über einen Besuch freuen wir uns sehr und vielleicht machen Sie dann sogar eine Gewohnheit daraus!

Wann?

Jeden zweiten Mittwoch von 18.30 - 20.00 Uhr in den ungeraden Kalenderwochen

Wo?

Amt für Gesundheitswesen
Neuer Weg 36-37
26506 Norden

Parken: direkt am Hintereingang

Kontakt:

Uta Meints
Tel.: 04941 16-5377
Frank Groenewold
04941 16-5369