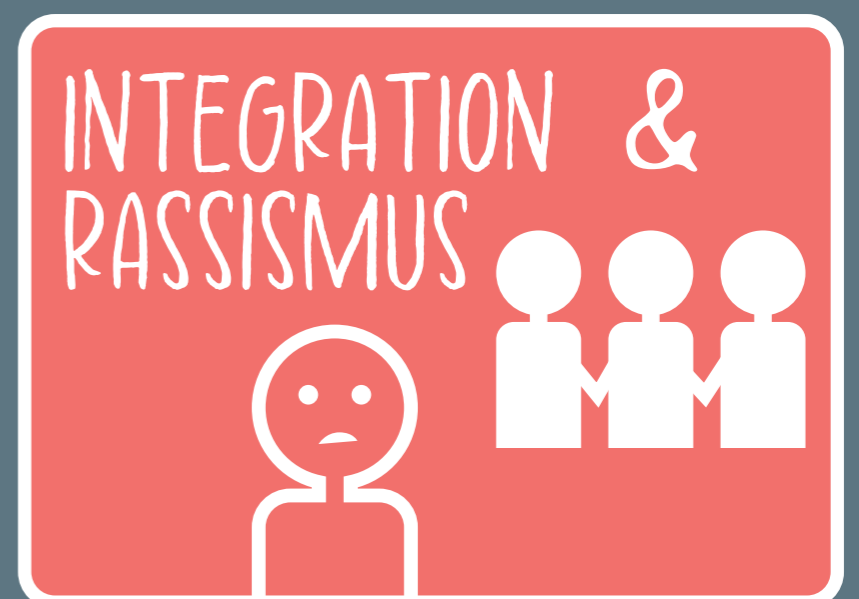
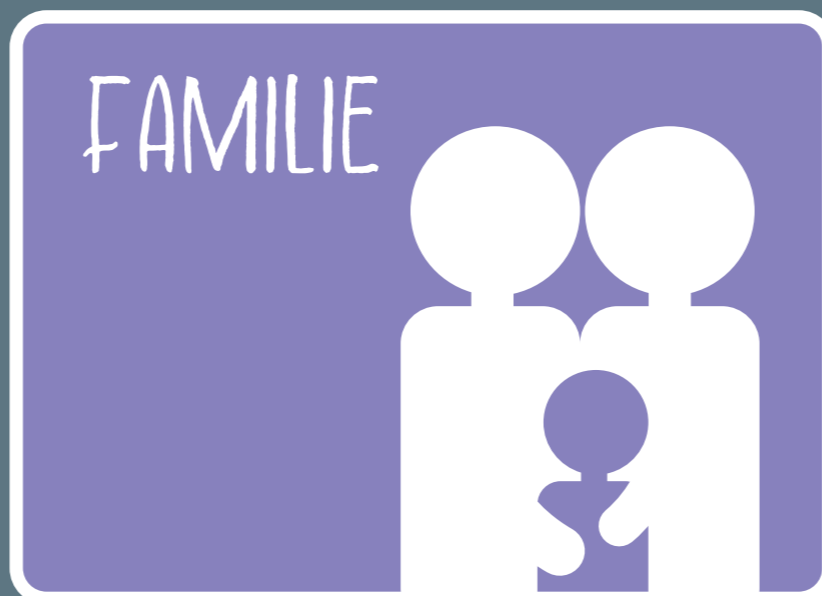


HILFE KOMPASS

Du suchst Orientierung in einer Krise oder hast Fragen zu folgenden Themen?



Hier vor Ort hilft dir:

116 111 - „Nummer gegen Kummer“

Mail & Chat: nummergegenkummer.de/online-beratung
Hier hört dir jemand zu und hilft dir die Richtung zu finden.

Hier geht's Richtung
Online-Kompass



www.landkreis-aurich.de/hilfekompass